



TITULO: INTERVENCION DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LOS PACIENTES CON INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA.

Autores: Navarro Sarabia, Julia; López Cabrera, Dolores; Pardo González, Carmen M^a; Femia Marzo, Gloria; Puentes Sánchez, José, García Cáceres, Esther del Rocío; Montes Sánchez, Francisco.

RESUMEN:

La hiperglucemia secundaria a la administración de corticoides, es una Complicación Potencial, incluida en el Plan de Cuidados estandarizado a pacientes con Insuficiencia Respiratoria Aguda, del Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería.

La relación causa-efecto de la hiperglucemia inducida por corticoides, se encuentra descrita y publicada en la bibliografía.

Realizamos una revisión retrospectiva de 92 pacientes ingresados, por IRA tratados con corticoterapia, elegidos al azar entre los meses de Noviembre 2001 a Marzo 2002, con lo que pudimos constatar un elevado número de pacientes, a los que se les administró Insulina Rápida (Actrapid®) según la cifra de glucemia capilar, determinada mediante la práctica de Dextrostix, ninguno de ellos había sido diagnosticado previamente de diabetes.

Nos planteamos realizar un estudio Descriptivo-Correlacional, cuya hipótesis de trabajo fue valorar la posibilidad de disminuir, mediante una intervención enfermera (NIC) 6650 Vigilancia, el riesgo de los pacientes con IRA a padecer la hiperglucemia. Los 92 pacientes a los que se monitorizaron, fueron elegidos al azar, tuvieron como criterios de inclusión estar ingresados por IRA, que en su tratamiento estuviesen prescritos corticoides; como criterio de exclusión estar previamente diagnosticado de Diabetes.

La Intervención enfermera "vigilancia", indujo a los profesionales de enfermería a realizar la Intervención (NIC) 1100 Manejo de la nutrición, proporcionando dietas hipocalóricas; manteniendo así las cifras de glucemia dentro de los rangos de la normalidad, a pesar de estar sometidos a corticoterapia a 90 pacientes, dos precisaron además la Intervención (NIC) 2317 Administración de medicación subcutánea (Insulina), para corregir la hiperglucemia secundaria a corticoterapia.