

TITULO: DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES, 2002. PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS DE ENFERMERÍA EN UN CRIBAJE DE DIABETES.

AUTOR/ES: * Insa R., Isla P., Icart T., Bernat R., Castella E.; Boltaña A., ** Juvinyà D., * Ricomà R.; **** Rius P., *****Boix X.**

(* EUI, Universitat Barcelona; **EUI, Universitat Girona; ***EUI, Universitat Rovira i Virgili de Tarragona; **** EUI, Universitat de Lleida; ***** Associació Diabètics Catalunya)

(1.- Introducción. 2.- Objetivos. 3.- Material y métodos. 4.- Resultados. 5.- Conclusiones)

1. Introducción:

La diabetes mellitus es un problema de salud pública a escala mundial. En España, la prevalencia estimada es del 6% de la población de 0-89 años, pero el 50% de los casos están sin diagnosticar por lo que es necesario introducir el cribaje de diabetes en la práctica asistencial de los profesionales de enfermería.

2. Objetivos:

Determinar la prevalencia de diabetes desconocida en una muestra oportunistas de la población catalana y sensibilizar a los estudiantes de enfermería y a la población general de la importancia de diagnosticar y controlar la diabetes para disminuir su morbimortalidad.

3. Material y método:

El Día Mundial de la Diabetes de 2002, 126 estudiantes entrenados y 9 profesoras de Escuelas de enfermería de Universidades catalanas (Barcelona, Tarragona, Girona y Lleida) y la Asociación de Diabéticos de Catalunya, determinaron una glicemia capilar a las personas que se acercaron a las carpas preparadas por la Asociación de Diabéticos de Catalunya en lugares céntricos de Barcelona, Tarragona, Girona y Lleida. Los datos fueron recogidos en una hoja de registro con la que se había realizado una prueba piloto. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, diagnóstico diabetes, tratamiento, tipo de glicemia (basal o postprandial) y motivo de consulta. Se realizó un estudio descriptivo con el programa informático SPSS v. 10.0. Se hizo un seguimiento individualizado para confirmar el diagnóstico.

4. Resultados:

Se estudiaron 4.083 personas, 38.1% hombres y 61.9% mujeres, con una edad media de 47.68 (SD: 20.42), (CI:47.05-48.31). El 11.9% tenían una diabetes diagnosticada (15.3% hombres, 9.6% mujeres). Entre las personas no diagnosticadas de diabetes se encontraron 77 casos de glicemias alteradas (preprandial >126 mg/dl/or postprandial >180 mg/dl). De estos, eran hombres el 64.9%, con edad media de 59.68 (SD:13.11) y mujeres el 35.1% con una edad media de 62.52 (SD:16.9). Estas cifras implican una prevalencia del 2.2% en la población estudiada pero se observa que la diabetes desconocida se incrementa con la edad pasando de 0.4% en menores de 35 años al 4.3% en el grupo de 65-80 años y del 5.3% en mayores de 80 años. El principal motivo de consulta fue la curiosidad (71.8%).

5. Conclusiones:

A pesar de las limitaciones del estudio por no poder verificar el diagnóstico de diabetes en el 50% de los casos, el porcentaje de glicemias es similar a las halladas en otros estudios de prevalencia de diabetes desconocida realizados en España. La experiencia fue muy bien valorada por los estudiantes e incrementó su interés por la diabetes según expresaron en una posterior discusión de grupo.