



IV Jornadas Nacionales de SCELE
“Gestión de los cuidados de
las enfermedades crónicas”
Alicante, 14 y 15 de Mayo de 2008

La Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1). Creencias y percepciones sobre la enfermedad

¹Roser Insa Soria, ¹Alicia Boltaña Lorenzo,
²Margarita Jansà Morató, ²Mercé Vidal
Flor, ³M^a Teresa Valverde Torreguitat,
⁴Pilar Isla Pera

1: Hosp. Universitari de Bellvitge; 2:
Hosp. Clínic de Barcelona, 3: Hosp. Mutua
de Terrassa; 4. Unitat Infermeria Salut
Pública. Universitat de Barcelona

Objetivo

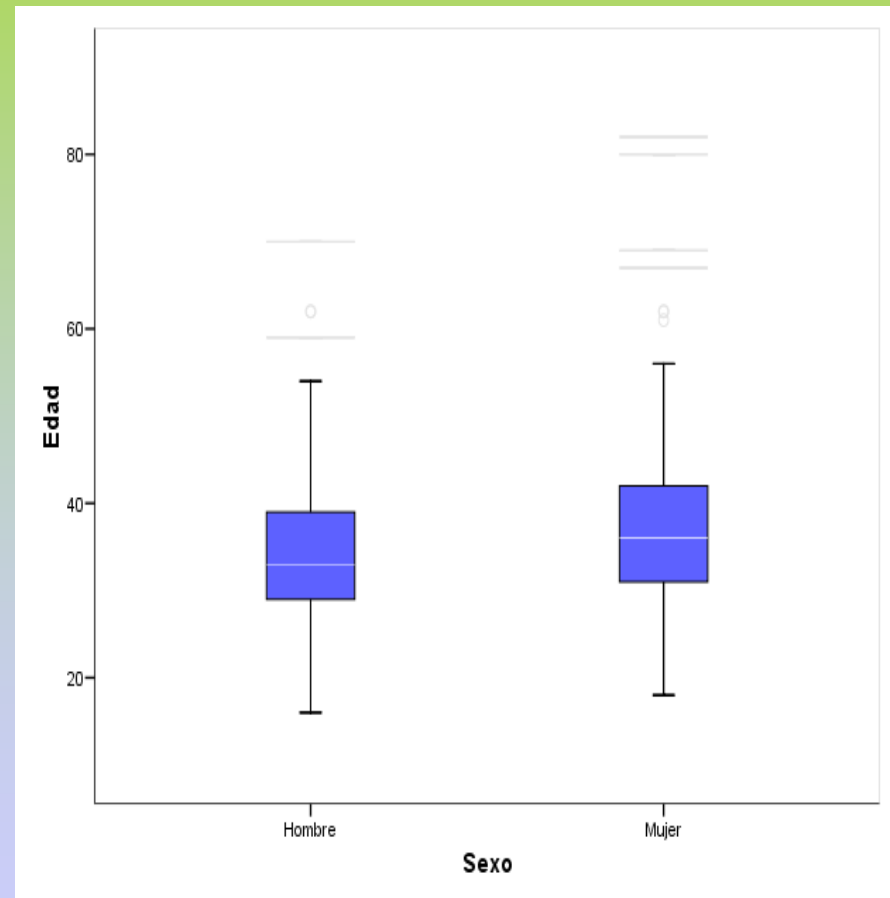
- Identificar los conocimientos, creencias y percepciones que tienen los pacientes con DM1 sobre la enfermedad

Material y Método

- **Diseño:** estudio observacional transversal.
- **Ámbito:** 5 hospitales y 10 consultas de APS de Barcelona y provincia.
- **Instrumentación:** cuestionario con datos sociodemográficos y sanitarios y preguntas de respuesta múltiple. Se realizó una prueba piloto.
- **Análisis de datos:** análisis descriptivo y bivalente con el programa SPSS 15.0. Nivel de significación estadística del 0,05.

Resultados

- Se estudiaron 234 sujetos.
- 45,2% hombres. Edad media $34,8 \pm 9,6$; Rango: 16-70 años.
- 54,2 mujeres. Edad media $38,4 \pm 11,0$; Rango: 18-82 años.
- El 53,8% se considera de clase social media alta y el 43,2% de clase social alta.
- El 35% tiene estudios universitarios; El 1,6% no tiene estudios.



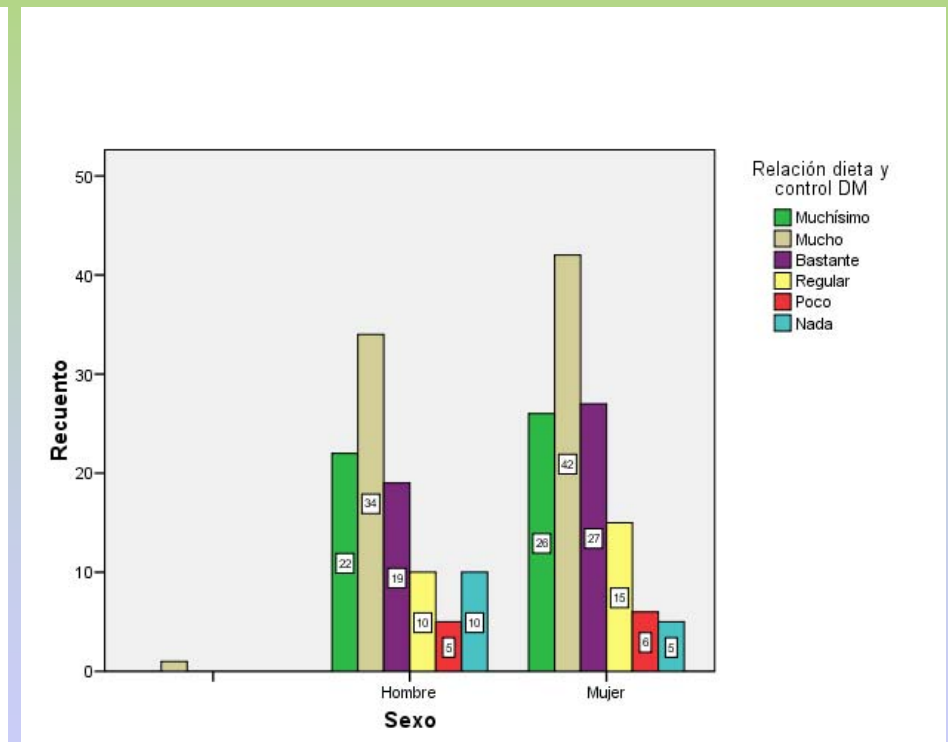
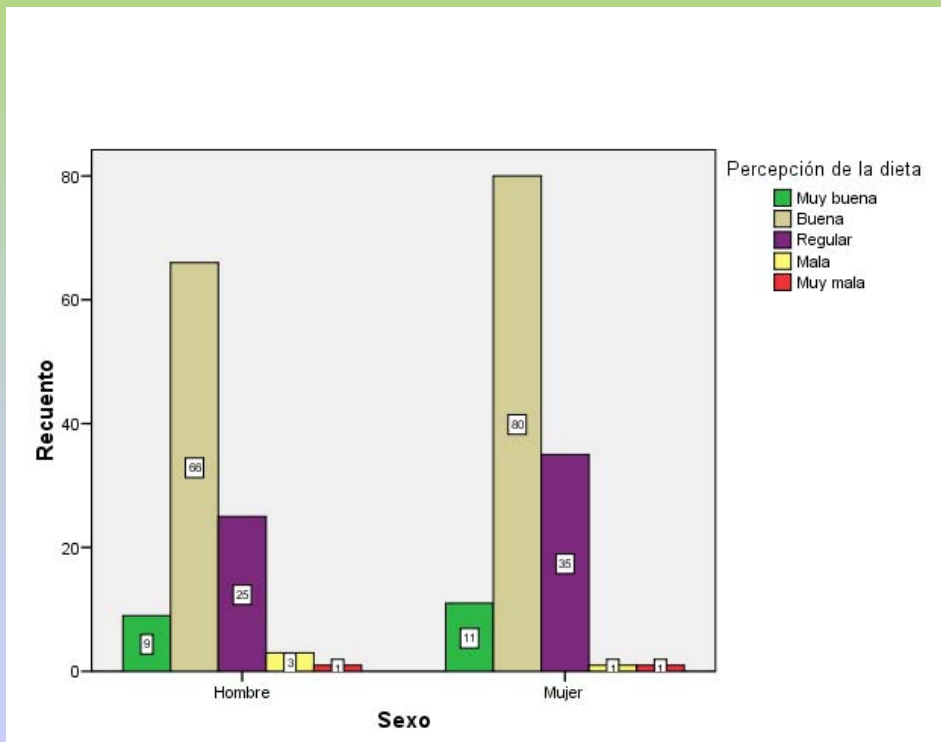
Control de la enfermedad

- HbA1: $7,5 \pm 1,3$.
- Media IMC: $24,7 \pm 4,2$. Rango: 16-50
- Hipoglucemias: El 81,6% tenía más de 1 hipoglucemia semanal.
- Complicaciones crónicas:
 - El 5,3% una complicación crónica.
 - El 1,4% multiorgánicas.

Hábitos

- Trabaja: 84,6% (hombres: 92,4%; Mujeres: 78,3%). (P: 0,003).
- Actividad física: 61,4% (Hombres: 67,7%; mujeres: 61,2%); El principal motivo para realizar AF es porque les gusta (30%) y para no realizarla es la falta de tiempo (27,8%).
- El 69% percibe que la AF es muy beneficiosa para la salud.

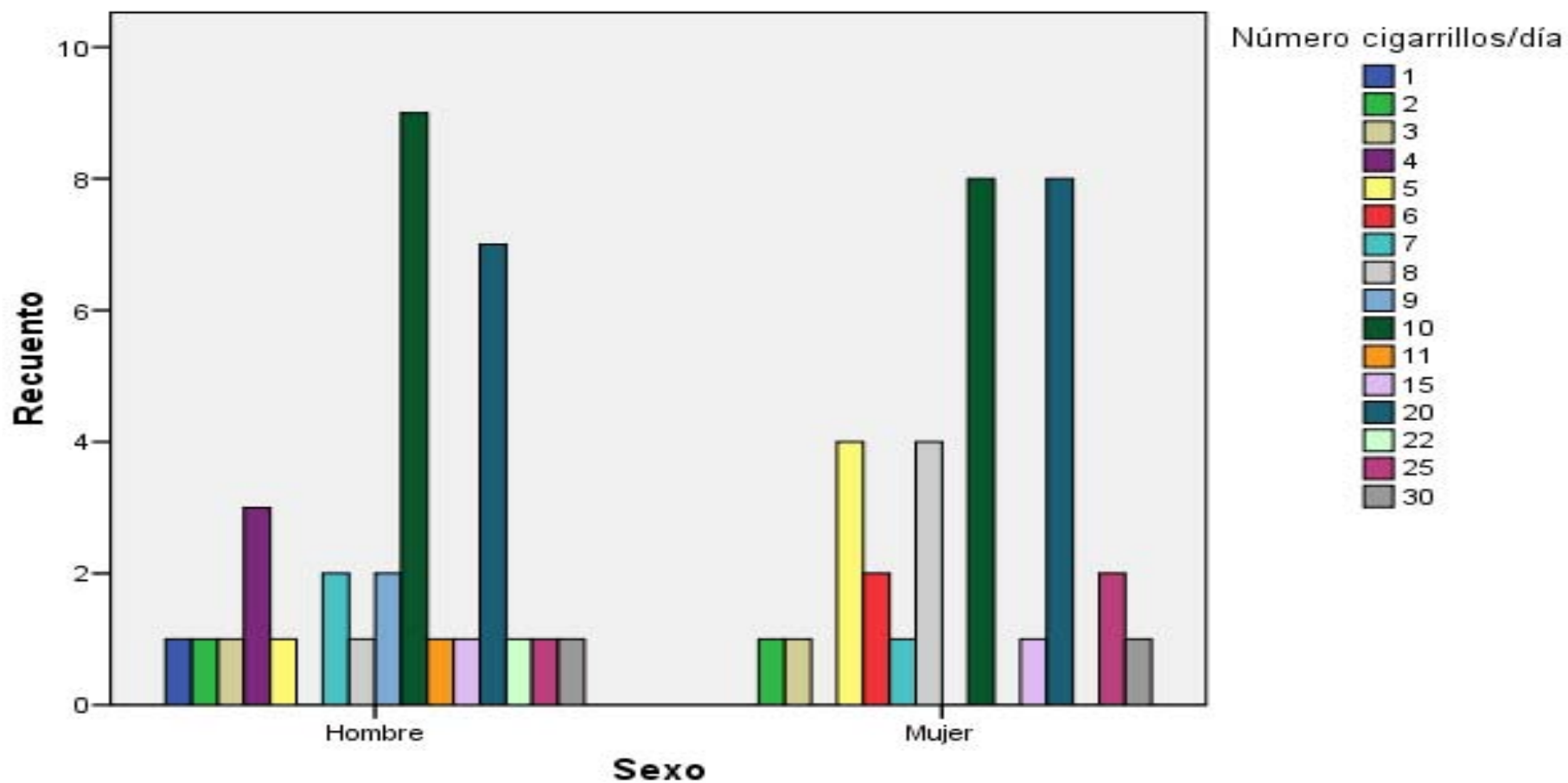
Percepción de la dieta



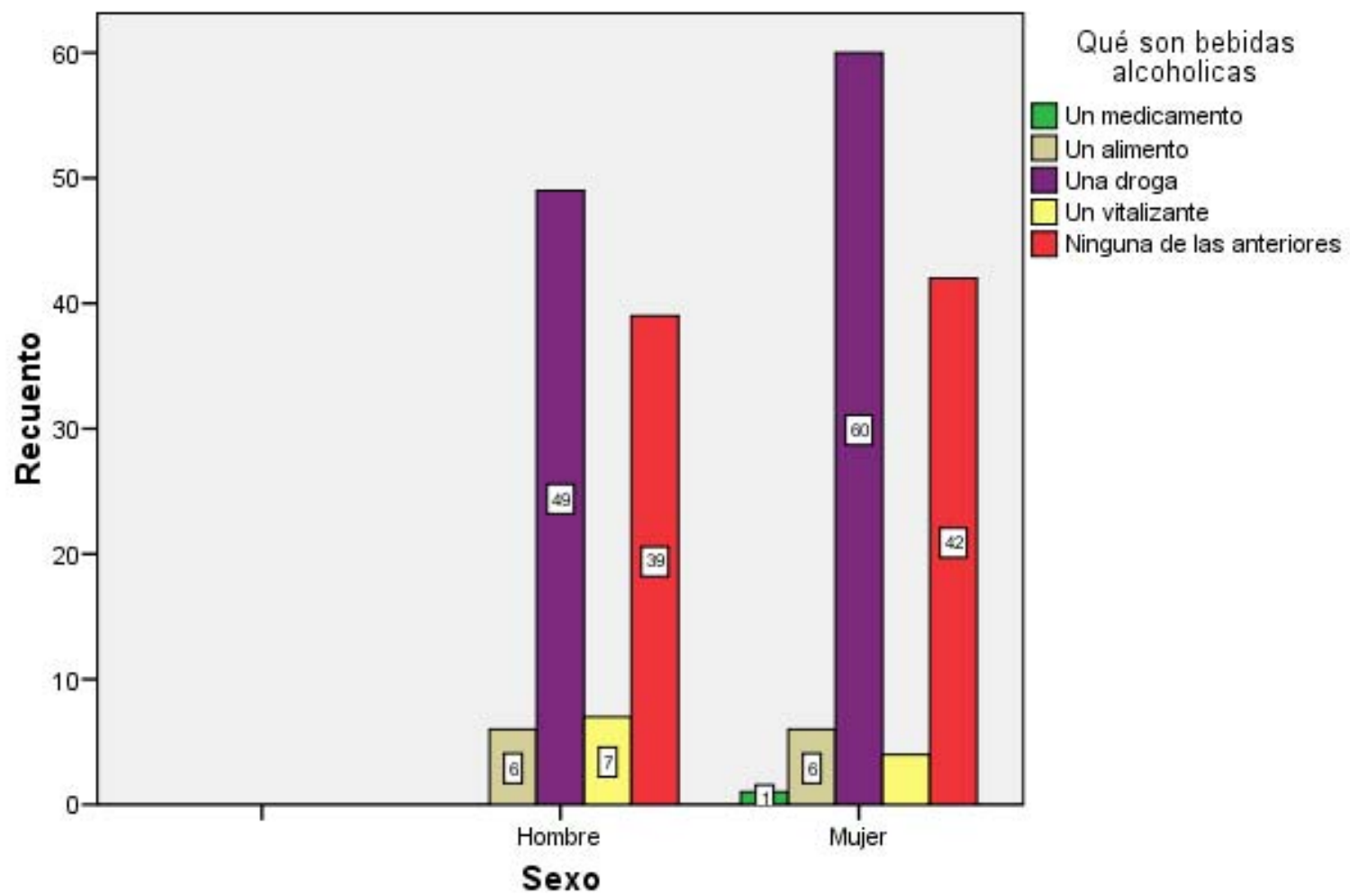
Factores de riesgo

- HTA: 8,6% (8,1%; Mujeres: 7,8%; Hombres).
- Dislipemias: 10,3% (Mujeres: 12,4%; Hombres: 7,6%).
- Tabaco: 29,9% (Mujeres: 27.9%; Hombres: 32,4%).
- Consumo alcohol: 39,7% (Mujeres: 26,4%; Hombres: 56,2%). (P: 0,001).

Tabaco: Número de cigarrillos



El alcohol es



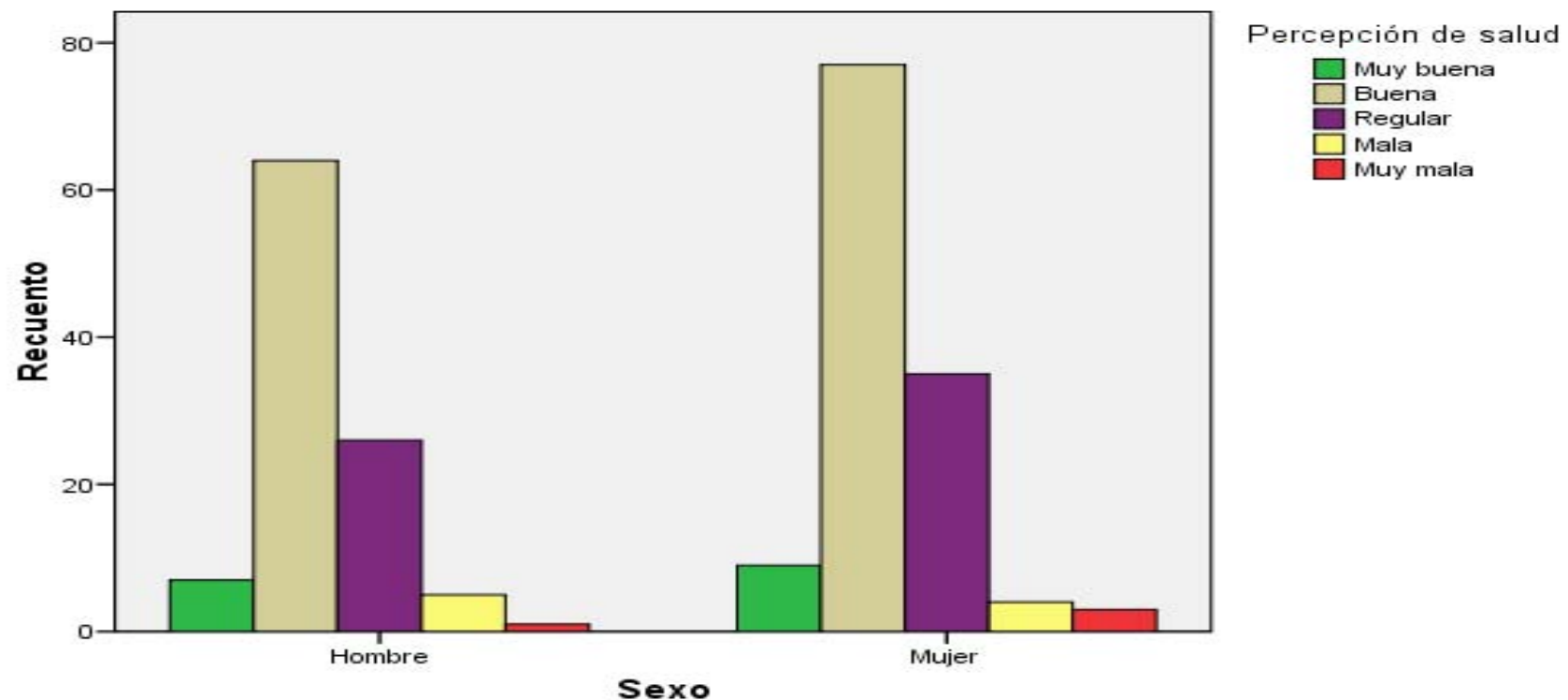
Cuestionario CAGE

Screening de alcoholismo

- El 15,2% hombres y el 0,8% de mujeres creen que deberían beber menos. (P: 0,001).
- El 6,7% hombres y el 0,8% de mujeres han recibido críticas por beber. (P: 0,001).
- El 9,5% hombres y el 2,3% de mujeres se sienten culpables por beber. (P: 0,001).
- El 1,6% de mujeres bebe a primera hora de la mañana. (P: 0,001).

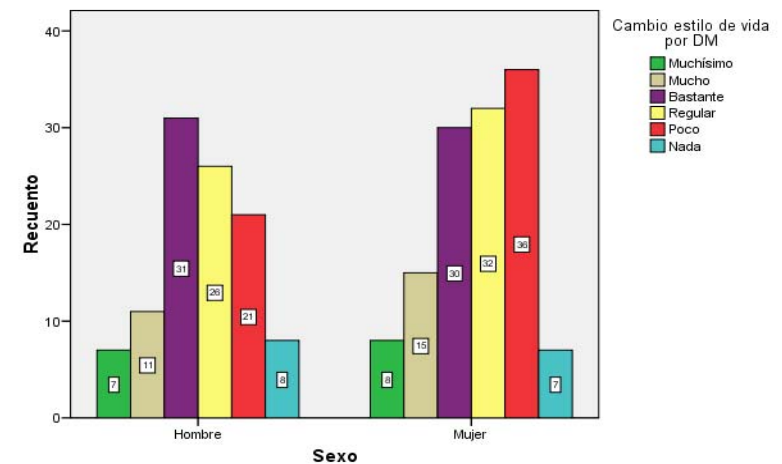
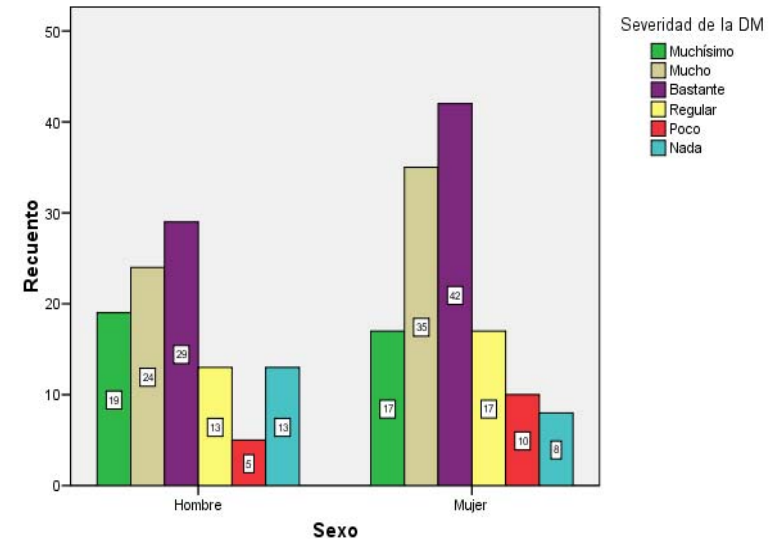
Percepción de la salud

El 67,7% de hombres y el 66,7% de mujeres perciben que su salud es buena o muy buena.



Percepción de la DM1

- Los pacientes consideran que:
La DM1 es un problema grave: 40,6%.
- Modifica mucho o bastante el estilo de vida: 43,4%.
- Altera la imagen: 18%.
- Altera las AVC: 23,4%.
- Altera relaciones sociales: 22,6%.



Percepción del control de la DM1

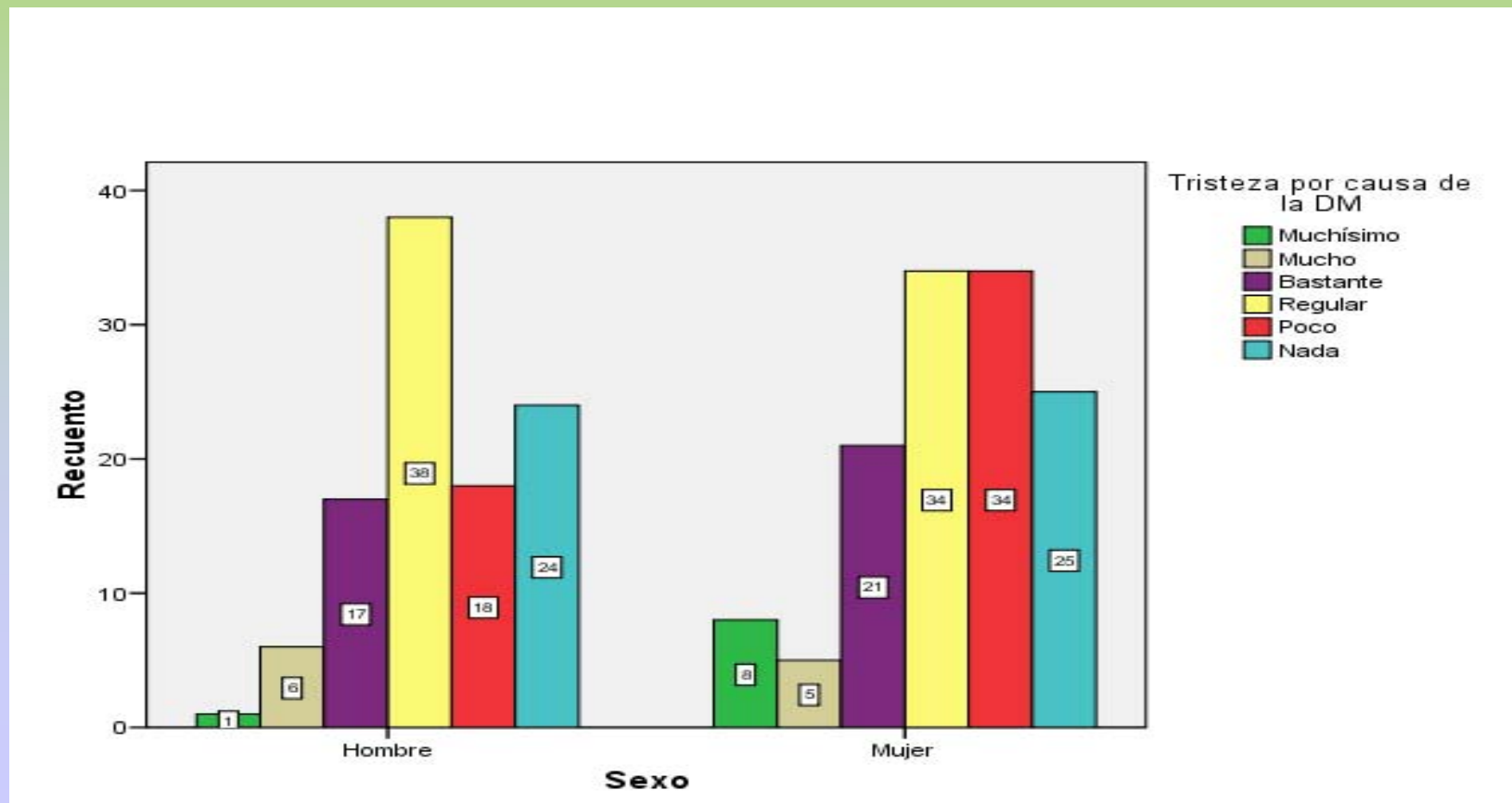
- El 41% considera que la DM1 se puede controlar mucho (44,8% de hombres y 38% mujeres) (P:0,006).
- El 33,8% piensan que el control depende de los sanitarios; El 10,2% de la suerte y el 87,8% del paciente.

Percepción de autoeficacia

- El 58,6% cree que tiene formación para el autocontrol.
- El 54,7% tiene alta percepción de autoeficacia.
- El 71,4% cree que los profesionales proporcionan mucha información.

Consecuencias de la DM1

El 24,7% se siente bastante o muy triste por causa de la DM1 y el 30.8% regularmente triste.



Discusión

- Llama la atención el elevado número de consumidores habituales de tabaco y de alcohol.
- La DM1 crea alteraciones personales y familiares en un elevado porcentaje de pacientes.

Discusión

- La DM1 genera grados de tristeza en la mayoría de los pacientes.
- Aunque la mayoría de pacientes considera que los profesionales proporcionan mucha información, sólo se sienten autoeficaces el 54,7%.



Muchas Gracias