

JORNADAS: GESTIÓN EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

TÍTULO: HUMANIZAR LOS CUIDADOS: EXPERIENCIA EN UNA UNIDAD DE ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

El cáncer infantil, aunque poco frecuente, es una patología amenazante para la vida del niño que lo padece y para el equilibrio de la familia que lo sustenta. En la actualidad, tiene una supervivencia global del 75% , en la mayoría de los casos con tratamientos largos y molestos que condicionan múltiples ingresos y repetidas consultas hospitalarias.

El papel de enfermería en esta patología que ya se considera crónica, es fundamental para aliviar las cargas asistenciales familiares y minimizar en lo posible el sufrimiento del niño enfermo durante todo el proceso, sea cual sea su desenlace.

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) define el término "Cuidados Paliativos" como:

"Cuidado activo y total de pacientes cuya enfermedad no responde a un tratamiento curativo. Es primordial el control del dolor, de otros síntomas, y de los problemas sociales, psicológicos y espirituales. Los Cuidados Paliativos son interdisciplinarios en su aplicación y abarcan al paciente, a la familia y el entorno del paciente. En cierto sentido, los Cuidados Paliativos suponen lo más propio del "cuidar": satisfacer las necesidades del enfermo en cualquier sitio en el que se encuentre, en su casa, en un hospital, en centro residencial, etc. Los Cuidados Paliativos afirman la vida y consideran la muerte como un proceso normal; ni aceleran ni retrasan la muerte. Se administran para mantener una calidad de vida lo mejor posible hasta la muerte".

Indiscutiblemente, esta definición los encuadra en el cuidado del enfermo terminal. Pero si nos fijamos en los puntos marcados en negrita, podemos otorgarle una concepción más amplia y extenderlos a todos los niños, en cualquier fase de su enfermedad y desde el momento de la acogida, con el objetivo primordial de optimizar la calidad de vida del pequeño en su propio entorno.

Esta filosofía de trabajo es la que, con una experiencia de 11 años, intentamos ofrecer a las familias en nuestra Unidad. Tarea ardua, que sería inviable sin la colaboración y la uniformidad de criterios de todo el equipo que trabajamos en favor del niño enfermo.

Currículum Vitae:

Rosa Crespo Martínez

E. Profesional 1er grado Sanitario (Aux. Enfermería)

Licenciada en Geografía e Historia

Cursos de Doctorado en Arqueología

Certificado de Aptitud Pedagógica

Aux. de Enfermería Oncología Infantil Hospital de Alicante

M^a Dolores Serna Arias

Diplomada Universitaria de Enfermería

Enfermera Oncológica Pediátrica Hospital de Alicante. lolaserna@yahoo.es
