



SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE LICENCIADOS EN ENFERMERÍA

## IV JORNADAS NACIONALES DE SCELE

“Gestión de los cuidados de las enfermedades crónicas”

Alicante, 14 y 15 de mayo de 2008

Villa Universitaria – Universidad de Alicante

**TITULO: ¿QUE ESPERAN DE NOSOTROS? EXPECTATIVAS DEL LOS CUIDADORES PRINCIPALES DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN**

**PALABRAS CLAVE: Paciente frágil. Familia/cuidador. Enfermería**

Sabemos que el ingreso hospitalario conlleva un deterioro en la capacidad funcional de los pacientes ancianos, una de las medidas para evitar estos riesgos es la creación de las unidades especializadas para la detección y atención de la población de riesgo. En una unidad del paciente frágil la comunicación con la familia tiene especial importancia ya que siguen siendo los mayores proveedores de cuidados de las personas mayores (entre el 65 y 88% reciben ayuda únicamente de sus familiares\*). Proporcionar información sanitaria, enseñarles los cuidados y la prevención de complicaciones son tareas difíciles ante unas familias agotadas y poco receptivas por la sobrecarga que supone el cuidado de ancianos con algún grado de dependencia.

### **Objetivo:**

- Conocer las necesidades y preocupaciones de las familias de pacientes frágiles

### **Material i métodos:**

Estudio descriptivo transversal realizado en la unidad del paciente frágil de la Fundación Althaia de Manresa, en una muestra de 100 cuidadores de pacientes ingresados, a través de una encuesta.

**Resultados:** La mayoría de familiares se muestran colaboradores en el cuidado del paciente, solo un 9% cree que no debe de colaborar y un 19% manifiesta no saber como hacerlo. El 72% necesitara algún tipo de ayuda en el momento del alta.

**Conclusiones:** el cuidador informal tiene un papel relevante durante la hospitalización y en el momento del alta, el equipo de enfermería debe detectar sus necesidades para proporcionarles los conocimientos, las actitudes y el apoyo emocional que necesitan, abandonando el papel paternalista de suplir las necesidades del paciente.

**AUTOR/ES: T. Baeza Ransanz, E.Maraver Bermudez, T.Roselló Padullés, M,Torras Galobart;**  
Diplomadas de Enfermería; Unidad del Paciente Frágil.

**DIRECCIÓN:**

**TELÉFONO:**

**FAX:**

**CORREO ELECTRÓNICO: tbaeza@althaia.cat**

**CENTRO DE TRABAJO: Fundación Althaia**

**Tipo de comunicación: Póster  Comunicación oral**

**Indicar sistema audiovisual requerido:**

**Para Diapositivas  Para Transparencias  Para Video  Para Presentación Power Point**

N. referencia: