



SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE LICENCIADOS EN ENFERMERÍA

IV JORNADAS NACIONALES DE SCELE

“Gestión de los cuidados de las enfermedades crónicas”

Alicante, 14 y 15 de mayo de 2008

Villa Universitaria – Universidad de Alicante

TÍTULO: Seguimiento clínico de la Enfermera en la Evaluación de la Espondilitis Anquilosante en la Unidad de Reumatología

PALABRAS CLAVE: Consulta de enfermería, Plan de cuidados, Espondilitis Anquilosante.

Introducción:

La Espondilitis Anquilosante es una enfermedad reumática crónica e inflamatoria que necesita tratamiento farmacológico y aprendizaje de autocuidados dirigidos a mejorar su movilidad, dolor y calidad de vida.

Objetivos:

- 1º Poder objetivar en una sola hoja, la evolución del paciente con Espondilitis Anquilosante (E.A.)
- 2º Elaborar y aplicar un plan de cuidados establecido en nuestro servicio.

Métodos:

1º Elaboración de la “Hoja de Evaluación de Espondiloartritis” donde se incluyen marcadores validados internacionalmente por un panel de expertos, y recomendados por la Sociedad Española de Reumatología.

2º Aplicación de un Plan de cuidados:

Dirigido a pacientes diagnosticados de E.A y realizado en la consulta de Enfermería de nuestra Unidad. La enfermera realiza una visita al paciente con una periodicidad máxima de seis meses, variable según la evolución del paciente en la que se incluye:

- información sobre la enfermedad diagnosticada.
- cumplimentación de la Hoja de Evaluación.
- educación sanitaria, recomendando autocuidados acordes a sus necesidades.
- ejercicios básicos de rehabilitación.

Resultados:

De un total de 1515 pacientes crónicos incluidos en nuestra base de datos, 95 están diagnosticados de E.A. y han generado 155 valoraciones durante el año 2007.

Conclusiones:

Estos resultados quedan incluidos en la Historia Clínica y muestran el estado actual del paciente, así como su evolución durante el seguimiento de su enfermedad según los parámetros anteriormente citados.

La información registrada nos permite evaluar los datos cualitativos y cuantitativos, y según los códigos informáticos de la agenda de enfermería, el tiempo de dedicación a estas prestaciones.

AUTOR/ES: Amelia Carbonell Jordá

DIRECCIÓN: Unidad de Reumatología del H. Universitario de San Juan de Alicante

TELÉFONO: 965938882

FAX:

CORREO ELECTRÓNICO: carbonell_ame@gva.es

CENTRO DE TRABAJO: Unidad de Reumatología del H. Universitario de San Juan de Alicante

Tipo de comunicación: Póster Comunicación oral

Indicar sistema audiovisual requerido:

Para Diapositivas Para Transparencias Para Video Para Presentación Power Point

N. referencia:

Normas para su cumplimentación al dorso