



SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE LICENCIADOS EN ENFERMERÍA

IV JORNADAS NACIONALES DE SCELE

“Gestión de los cuidados de las enfermedades crónicas”

Alicante, 14 y 15 de mayo de 2008

Villa Universitaria – Universidad de Alicante

TÍTULO: Perfil antropológico en personas con diabetes mellitus tipo 2 inmigrantes del Magreb. Implicaciones en la Educación Terapéutica.

PALABRAS CLAVE: Diabetes mellitus, Educación terapéutica, Inmigración

INTRODUCCIÓN: La Inmigración en España experimenta un crecimiento exponencial siendo el colectivo magrebí uno de los más numerosos de lengua no hispana.

OBJETIVO: Conocer el perfil antropológico de los pacientes magrebíes con Diabetes Mellitas tipo 2 (DM2) y adaptar estrategias para la Educación Terapéutica (ET).

PACIENTES Y MÉTODO: Estudio observacional en pacientes DM2 magrebíes atendidos en centros de Atención Primaria de Cataluña. Entrevista en 5 apartados, realizada por una misma antropóloga y un mediador cultural entre setiembre 2003 y diciembre 2004. Base de datos SPSS10 para análisis estadístico descriptivo.

RESULTADOS: 1) Se entrevistaron 40 pacientes (25%), edad 50±15 años (73% mujeres): 58% analfabetos, 90% vivía en familia, y el 67% residía en Cataluña > 5 años. El 11% sigue insulina y un 12% ADO, reportando dificultades en la dieta (66%) y en los fármacos (44%). El 54 % prefiere ambas tipos de cocina española y marroquí. Las causas auto-reportadas de tener diabetes: nervios 38%, no sabían 31%, susto 17%, herencia 14%, Dios 7%. El 33% opina que la DM2 tiene cura. No adherencia a los fármacos (32%) y a las visitas (43%). El 24% utiliza medicina alternativa (hierbas). El 60% presenta barrera idiomática, el 80% prefería escuchar o ver TV vs leer. Practican el Ramadán el 63%. La percepción de calidad de vida en un rango de 0–10 fue > 5 en el 53% de los pacientes. **2)** Se adapta material educativo existente y se elabora guión DVD: bilingüe, relatado por pacientes, incluyendo cocina marroquí y española, y recomendaciones para el Ramadán. **CONCLUSIONES:** La aproximación antropológica al colectivo magrebí con DM2 permite evitar estereotipos y definir las características sobre material educativo para minimizar las barreras detectadas. La diabetes en personas inmigrantes representa un nuevo reto educativo y asistencial.

AUTOR/ES: M.Jansà, M.Díaz¹, J.Franch², M.Vidal, R.Gomis. Endocrinología y Diabetes. Hospital Clínic. Institut d'Investigació Bàsica August Pi i Sunyer (IDIBAPS); Fundació Sardà Farriol¹; Centre d'Assistència Primària Raval Sur². Barcelona.

DIRECCIÓN: Unidad de Diabetes. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Institut Clínic de Malalties Digestives i Metabòliques (ICMDiM). Hospital Clínic. C/ Villarroel 170. Barcelona 08036

TELÉFONO: 93 2279846

FAX: 93 4516638

CORREO ELECTRÓNICO: mjansa@clinic.ub.es

CENTRO DE TRABAJO: Hospital Clínic

N. referencia:

Tipo de comunicación: Póster _X_