



SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE LICENCIADOS EN ENFERMERÍA

III JORNADAS NACIONALES DE SCELE

“La Enfermería tiene Espacio”

“Enfermería y Espacio Europeo de Educación Superior (EEES)”

Alicante, 10 y 11 de mayo de 2006

Sala Germán Bernacer – Universidad de Alicante

TITULO: LA AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA NOS BENEFICIA A TODOS...¡PASALO!

PALABRAS CLAVE: autoexploración mamaria; mujer; educación sanitaria

Resumen estructurado

INTRODUCCIÓN:

La mujer es la principal protagonista de su cuidado. Por ello, el aprendizaje de la exploración mamaria es una técnica sencilla que, realizada de manera continuada, puede contribuir al diagnóstico precoz de los problemas relacionados con las mamas. Así, se contribuye a una mejor calidad de vida, ya que el cáncer de mama es el primero en cuanto a su magnitud.

OBJETIVOS:

Nuestro objetivo es enseñar a la mujer a localizar posibles bultos o nódulos anormales en el pecho, teniendo así, gran valor para realizar diagnósticos en la primera fase de una posible enfermedad, cuando esta esté en su inicio y esté totalmente localizada.

CONCLUSIONES:

- El autoexamen de los pechos, debe de convertirse en una conducta habitual a partir de los 25 años.
- Hay que tener en cuenta que la estructura de los pechos, lógicamente, cambia con la edad.
- En el caso de encontrar alguna anomalía, debe consultar inmediatamente con el medico.
- Realmente, dedicar 5 minutos cada mes a realizar el autoexamen de los pechos, una semana después de la menstruación, es un sistema rápido y eficaz para mejorar su calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA:

- Guía de Cuidados para mujeres mastectomizadas: Hospital Universitario Reina Sofia (Area Enfermería)
- <http://www.AMACMEC.ORG>
- Enfermería Maternal: Seguranyes Guillot, G. (2000)

AUTOR/ES: OLIVARES LINDE, A.; MARCOS SOLER, D.; CABANILLAS FUENTES, M.A.
Alumnos de 2º Curso enfermería, Universidad CEU-UCH Elche.

TUTORA: Prof. Salazar. **DIRECCIÓN:** C/ Carmelitas, 3.

TELÉFONO: 965426486 **FAX:** 965459561 **E-mail:** msala.el@uch.ceu.es

CENTRO DE TRABAJO: Universidad CEU-UCH- Elche.

N. referencia: