

TITULO: PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS MAYORES

AUTOR/ES: R.M. Roure Murillo, J. Vidal Bota, J. March Llanes, L. Pujol Masip. Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida; Universitat de Lleida; Centre d'Atenció Primària "Eixample" de Lleida.

(1.- Introducción. 2.- Objetivos. 3.- Material y métodos. 4.- Resultados. 5.- Conclusiones)

1.-INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población es un signo y también un resultado del desarrollo económico y social de un país. En este sentido, la O.N.U. pronostica que, en el año 2050, en las regiones desarrolladas habrá más del doble de personas mayores de sesenta años que menores de quince; mientras que en las menos desarrolladas el porcentaje poblacional de los primeros se incrementará de un 8% a un 21% durante el período comprendido entre 1998 y 2050. Si bien el trabajo sigue siendo un tema central en nuestra sociedad, para muchas personas, el ocio ocupa una posición importante en sus vidas. Este es el caso de los mayores que una vez retirados del mercado laboral y de las exigencias familiares demandan fundamentalmente experiencias de ocio que les permita satisfacer necesidades de actividad, a la vez que contribuyan a mejorar su calidad de vida.

2.- OBJETIVOS

Conocer el estado de salud física y psicológica, y el entorno social y ambiental de las personas mayores de 65 años en nuestro medio.

3.-MATERIAL Y METODO

Entrevistas personales llevadas a cabo en las instalaciones del Departament de Benestar y Família de la Generalitat de Catalunya de Lleida. Estudio transversal, con selección de la muestra consecutiva, de un total de 25 personas mayores de 65 años. Cuestionario de calidad de vida de Whoqol-Bref. Valoración estadística con el paquete SPSS.

4.- RESULTADOS

De un total de 25 personas entrevistadas en el grupo de edad de 65 a 70 años hay 10 personas, del grupo de edad de 71 a 75 años 7 personas, del grupo de edad de 76 a 80 años, 6 personas y del grupo de edad de 81 a 85 años 2 personas. El 59% de los varones refieren no estar enfermos y el 70% de las mujeres refieren estar enfermas. Con respecto a los sentimientos negativos, un 32% refiere que raramente y otro 32% medianamente. Un 14% puntúa como normal su calidad de vida, al igual que la dimensión ambiente y la dimensión de relaciones sociales.

5.- CONCLUSIONES

1.- Las enfermedades predominantes han sido por orden de importancia la tensión arterial alta, seguida de problemas óseos, problemas de corazón y diabetes.

2.- Se constata que hay un porcentaje elevado que han tenido problemas psicológicos y que se encuentran medianamente satisfechos en su entorno social y ambiental.

