



Grupo de trabajo SCELE de DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

El día 26 de enero tuvo lugar el **Taller de Educación Terapéutica: Significado de una Dieta para Personas con Enfermedad Crónica y Riesgo Vascular** en el Hospital de San Juan, impartido por Emilia Ramis y Mariló Espinosa como se difundió en esta web.

Asistieron dieciocho personas y la duración del mismo fue de dos horas. Las conclusiones tras pasarles un cuestionario de conocimiento previo y un post-test al finalizar la actividad, fueron las siguientes:

- El incremento de conocimientos global de la actividad supuso un aumento del 18%.
- Respecto a los aspectos generales más valorados fueron: el profesorado, junto a los contenidos y la metodología empleados. Lo menos valorado fue la documentación y la duración de la actividad.
- Los asistentes sugirieron la necesidad de más cursos similares, el aumento del tiempo de la parte práctica de la actividad y la necesidad de ampliar la documentación escrita sobre equivalencias y dietas por porciones.

En conjunto la actividad fue muy valorada, especialmente el profesorado y la metodología empleada.