

El cuidador informal de personas mayores de 65 años en España

Nodo de Cuidadores Informales de
RIMARED



A. ZABALEGUI, C. JUANDÓ, A. SÁENZ DE ORMIJANA, A. RAMÍREZ, A. PULPÓN, L.LÓPEZ,
C. JONES, MD IZQUIERDO, P. GUAL, A. GONZÁLEZ, A. GALLART, M. DÍAZ, E. CORRALES, E.
CABRERA Y A. BOVER.

Antecedentes

- Envejecimiento de la población
- Aumento de la necesidad de los cuidados
- Cambios en la sociedad y en la familia española
- Principal soporte informal: la familia
- El futuro del cuidado puede estar en peligro
- Reto para la salud pública



Objetivo del estudio

- Estudiar el estado de la literatura sobre los cuidadores informales de personas mayores de 65 años en España



Metodología

- Revisión sistemática de la literatura sobre el cuidador informal de personas mayores, publicada en inglés, francés o español desde 1990 hasta septiembre 2003.



El perfil del CI de personas mayores en España

- Mujeres: 83.95%
- Edad media 56 años
- Amas de casa: 60%
- Trabajadoras fuera de casa: 22%
 - ◆ A tiempo completo: 57%
- Hombres: 17%
- Edad media: 65 años
- Retirados: 45%
- Trabajando fuera de casa: 42%
 - ◆ A tiempo completo: 83%
- Rol: Hijos/as y nueras/yernos: 62%
- Esposas: 26%



Actividades realizadas por el CI

- Más de la mitad dedican más de 5 horas al día al cuidado (>150horas/mes)
- Centrados en las AIVD (80% de los CI)
- Cuidado centrado en las AVD (60%)
- Mujeres refieren dedicarse AVD y AIVD
- Hombres centrados en AIVD u otras



AVD Y AIVD

■ AVD

- ◆ Higiene del mayor
- ◆ Alimentación
- ◆ Eliminación
- ◆ Comer
- ◆ Bañar
- ◆ Ayudar con la movilización
- ◆ Dar medicación
- ◆ Tratar úlceras y heridas

■ AIVD

- ◆ Cocinar
- ◆ Limpiar la casa
- ◆ Lavar ropa
- ◆ Planchar
- ◆ Usar el teléfono



Recursos de apoyo

- Pensiones y ayudas económicas (reducciones impuestos y horario flexible)
- Atención primaria
- Centros hospitalarios
- Residencias
- Centros de respiro o de día
- Soporte domiciliario
- Otras intervenciones



Repercusiones

NEGATIVAS

- Depresión
- Ansiedad
- Carga
- Estrés

POSITIVAS

- Desarrollo personal
- Sentido a la vida
- Autonomía
- Control del entorno
- Relaciones positivas con los otros
- Auto-aceptación
- Sentimientos positivos



Conclusiones

- El cuidado informal es el soporte más importante que reciben las personas mayores dependientes.
- Para mejorar atención prestada a los mayores, hay que mejorar la adecuación de los recursos ofrecidos a los CI
- Se necesita estudios que profundicen en el estudio de la realidad de los CI en España, más allá del perfil y las actividades realizadas.



Gracias

