



## **CONCLUSIONES DE LAS IV JORNADAS DE LA SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA (SCELE)**

Los pasados días 14 y 15 de mayo de 2008, se desarrollaron en la Universidad de Alicante las IV Jornadas de la Sociedad Científica Española de Enfermería, con el lema **"GESTIÓN DE LOS CUIDADOS EN LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS"**.

Durante la mañana del día 14 se realizaron los talleres Pre-congresuales que trataron sobre:

"Gestión de los Cuidados", a cargo de de D. Gonzalo Duarte Climent

"Gestión de los cuidados en cuidadores: Investigación y desarrollo" a cargo, D<sup>a</sup> Carmen de la Cuesta Benjumea

"Presentación JBI CO<sup>n</sup>NECT" a cargo de Dña. Marta Fernández Bolaños, Coordinadora del centro colaborador de Joanna Briggs. Para los Cuidados de Salud Basados en la Evidencia. Instituto de Salud Carlos III.

La Conferencia inaugural **"Gestión de los cuidados en las Enfermedades Crónicas."** corrió a cargo de **Dña. Sari Härmä-Rodríguez**, quien presento el programa de prevención de la Diabetes FID-D2D que se lleva a cabo en Finlandia, que destaco que las intervenciones sobre la conducta son las mas eficaces. Explico el rol de la Educación terapéutica y el papel de los profesionales de enfermería. Destaco que la educación del paciente consiste principalmente en "escuchar" aprender y enseñar en colaboración siempre con el paciente.

**Se estructuraron en base a tres mesas redondas de las que se pueden destacar como principales conclusiones:**

### **CUIDADOS FORMALES E INFORMALES**

PONENTES:

- Dña Candelaria Gallego Alarcón. Presidenta de la Asociación Parkinson Alicante.
- D. Antonio Rivas Campos. Enfermero comunitario de enlace, Distrito Granada
- Dña Cristina Francisco Rey. Enfermera, Profesora UEU Unv. Alcalá de Henares.
- Dña Montserrat Núñez Juárez. Servicio de Reumatología. Hospital Clínico de Barcelona.

Moderadora: Dña Rosa Roure Murillo. Miembro del Comité Científico de las IV jornadas SCLE.

El sistema de bienestar y económico en el que vivimos implica una serie de servicios y prestaciones para los ciudadanos. El sistema de salud tiene como puntos a reforzar, la accesibilidad al servicio, el tiempo de respuesta, coordinación entre niveles y abordaje integral, readaptación en los diferentes estadios de la enfermedad y humanización del sistema.

El papel que desempeñan los profesionales de enfermería es clave y fundamental en el tratamiento de las enfermedades crónicas, tanto en el cuidado que prestan a los pacientes como en su educación.

## **ESTRATEGIA ENFERMERA EN LA EDUCACION DIABETOLOGICA**

PONENTES:

- D. Rafael del Pino Casado. Profesor EUE Universidad de Jaén.
- Dra. Margarita Jansa i Morato. Enfermera. Unidad de Educación Terapéutica en Diabetes. Hospital Clínico de Barcelona.
- D. Arnulfo González Sánchez. Psicólogo especialista en Psicología Clínica. Aspectos psicológicos en los pacientes crónicos.
- Dña Mercedes Sánchez Benito. Presidenta de la Asociación de Diabéticos de Alicante.

Moderadora: Dra Pilar Isla Pera. Profesora Titular EUE Universidad de Barcelona.

1.-En los pacientes crónicos, no se trata de curar una enfermedad si no de enseñar a la persona con determinada enfermedad **a cuidarse**, en este tipo de enfermedades el autocuidado y la autoresponsabilidad del paciente son fundamentales tanto para el desarrollo de la enfermedad como para conseguir el mayor bienestar personal de estos pacientes

2.-La evolución de las enfermedades crónicas va a depender en gran medida, del grado de conocimiento que tenga el paciente de su enfermedad y de aumentar su capacidad para auto cuidarse, junto con el importante papel que juegan los profesionales de enfermería en este proceso educativo.

3.-La educación terapéutica y readaptación funcional es un modelo de atención a la salud que utiliza un sistema de aprendizaje, organizado, secuencial y de fácil comprensión que combina eslabones de material de enseñanza, de practica y repaso, que permite adquirir conocimientos aplicables a la resolución de problemas de salud crónicos.

4. Por ultimo un aspecto importante, es conseguir el mayor grado de autonomía posible para el paciente, aunando esfuerzos desde las asociaciones de pacientes y familiares, junto con la administración y profesionales de enfermería.

## **ESTRATEGIAS EN CUIDADOS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES**

PONENTES:

- Dña Lola Serna Arias y Dña Rosa Crespo Martínez. Equipo de Enfermería de Oncología Infantil del Hospital Universitario de Alicante.
- Dña Cristina Romero Escobar. Psicóloga unidad de trastornos de la conducta alimentaria del Hospital Universitario de San Juan.
- D. Carles Castillo Plazas. Actor y Director teatral.

Moderadora: Dña M<sup>a</sup> José Dolera Mas. Enfermera Comunitaria C.S. San Blas. Vocal de Investigación de SCLE

### **1.-HUMANIZAR LOS CUIDADOS: EXPERIENCIA EN UNA UNIDAD DE ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA**

El cáncer infantil, aunque poco frecuente, es una patología amenazante para la vida del niño que lo padece y para el equilibrio de la familia que lo sustenta. En la

actualidad, tiene una supervivencia global del 75%, en la mayoría de los casos con tratamientos largos y molestos que condicionan múltiples ingresos y repetidas consultas hospitalarias.

El papel de enfermería en esta patología que ya se considera crónica, es fundamental para aliviar las cargas asistenciales familiares y minimizar en lo posible el sufrimiento del niño enfermo durante todo el proceso, sea cual sea su desenlace. Con una experiencia de 11 años, intentamos ofrecer a las familias en nuestra Unidad. Tarea ardua, que sería inviable sin la colaboración y la uniformidad de criterios de todo el equipo que trabajamos en favor del niño enfermo.

#### **Asistencia a las IV Jornadas.**

En estas IV jornadas, en primer lugar destacamos que se han inscrito 95 personas lo que supone un aumento del 40% en relación a las anteriores.

#### **Comunicaciones Presentadas:**

Destacar el gran numero de trabajos presentados de gran calidad científica y de aplicabilidad en la practica enfermera, se seleccionaron 17 trabajos científicos (12 comunicaciones orales y 5 póster) ver en nuestra pagina Web <http://www.scele.org>

Por ultimo destacar **los 2 premios concedidos por el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA)**

Premio a la mejor Comunicación Oral: ["LA PRÁCTICA PROFESIONAL DE LA DANZA Y SU IMPLICACIÓN EN LA SALUD DE BAILARINES Y BAILARINAS: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA"](#) Autores: E Román Fuentes, E Ronda Pérez, M Carrasco Portiño.

- Premio al mejor Póster: ["APORTACIÓN DEL ANÁLISIS TEXTUAL AL CONOCIMIENTO DEL DOLOR"](#). Autores: E Nuñez, M Núñez, JL del Val, MD Muñoz, MD Vega.

Junta Directiva de SCELE

Alicante Junio de 2008