



Conclusiones Científicas del VIII Congreso Nacional de SCELE (Sociedad Científica Española de Enfermería)

Universidad de Alicante, 9 y 10 de Junio de 2016.

El VIII congreso Nacional de SCELE estuvo dedicado al *Liderazgo de enfermería en la gestión de cuidados en la cronicidad*.

El congreso comenzó con cuatro talleres prácticos sucesivos.

El primero, sobre el abordaje de Hipoglucemias, estuvo a cargo de D. Fernando Fernández Candela, enfermero del Servicio de Endocrino y Nutrición del Hospital General Universitario de Elche.

En el segundo, Dña. Vanessa Nolasco Guirao, enfermera y dietista, nos puso al día en Alimentación y Riesgo Cardiovascular.

El tercero, sobre el manejo del deterioro de la deglución, lo presentó Dña. Emilia Ramis Ortega, enfermera de Endocrino y Nutrición del Hospital Universitario de San Juan de Alicante.

Por último, la Dra. Isabel Orts Cortés, Profesora de Enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante presentó el taller sobre las Guías de Práctica Clínica Basadas en la Evidencia.

En los tres primeros talleres se mostró la relevancia de la educación terapéutica como instrumento enfermero para contribuir al autocuidado y en el cuarto se enfatizó la importancia disminuir el tiempo y la distancia entre la investigación y la práctica clínica.

Se organizaron tres mesas redondas:

La primera mesa abordó la Gestión de cuidados. La moderó la Dra. Concepción Carratalá Munuera, presidenta de la Sociedad Científica Española de Enfermería y participaron como ponentes: Dña. Pilar Piñeiro Méndez, Referent Unitat Atenció de Cronicitat del Penedès, Institut Català de la Salut; Dña. Margarita Berenguer Jover, Enfermera Gestora de Casos Comunitaria del CS Hospital Provincial-Plá de Alicante; Dra. Loreto Maciá Soler. Directora del Curso Especialista en Gestión Clínica de la Universidad de Alicante; Dña. Carmen Castillo Gómez, líder del Proyecto Paciente Activo del Departamento Marina Baixa de Alicante, Gestora de Casos y Coordinadora de Calidad; Dña. Juana María Hernández Peña, Paciente crónica del Programa Paciente Activo.

Como conclusiones generales de esta mesa se pueden resaltar:

La atención a la cronicidad se beneficia cuando la gestión de los cuidados está liderada por enfermeras. Conlleva un cambio de modelo sanitario y un impulso de la Atención a la cronicidad en todas sus vertientes.

La enfermera gestora de casos es una figura que se revela como clave en la gestión de casos complejos, aunque su implantación aún es desigual y su existencia poco conocida por los pacientes y sus familias.

El liderazgo de las enfermeras en la gestión clínica es una competencia académica y legal que ha de asumirse en la práctica clínica. Se hace necesaria la profesionalización de la mesogestión.

La calidad, en definitiva, es hacer lo correcto en el lugar correcto. Enfermería ha de centrar su autoexigencia de calidad en la planificación de todo el proceso, en su ejecución y en los resultados de salud.

Desde el punto de vista del paciente, enfermería precisa ser más visible como educadora terapéutica. Se impone un nuevo modelo de salud que dote de formación a los pacientes para ser activos y libres en su toma de decisiones.

La segunda mesa, trató de cómo afecta el Decreto de prescripción enfermera a la práctica de los cuidados. Estuvo moderada por la Dra. Pilar Isla Pera, Vocal de Relaciones Institucionales de SCELE. Participaron como ponentes: D. Rafael Reig Recena. Secretario Estatal de Acción Sindical de SATSE y miembro de la Mesa Foro de la Enfermería; el Dr. José Luís Cobos Serrano, Director del Observatorio Enfermero del Consejo General de Enfermería de España y D. José Luis Gutiérrez Sequera, Director Gerente del Área Sanitaria Norte de Málaga, Servicio Andaluz de Salud.

Como resumen de esta mesa podríamos destacar:

El discurso sobre legalidad de los representantes colegiales y sindicales que enfatizan la historia de las negociaciones y el momento actual, ambivalente, por una cobertura legal poco satisfactoria.

Esto contrasta con el discurso del gerente de área de Málaga que se estructuró alrededor de la calidad y agilidad de los cuidados, como objetivo prioritario. Al servicio de este objetivo han de desarrollarse todas las competencias profesionales que tiene la profesión.

En la tercera mesa se abordó el tema de la continuidad en los cuidados. La moderadora fue Dña. Loreto Cruz Bonmatí. Vocal de Investigación de SCELE. Los ponentes de esta última mesa fueron Dña. Cristina Gallego Miralles, enfermera de la Unidad de Atención Domiciliaria del Hospital Universitari Clínic de Barcelona; Dña. Teresa Juan Vilaplana, Trabajadora Social del CS El Campello de Alicante; Dña. Fabiola Marrades Botella. Directora de Enfermería de Atención Primaria del Departamento de Salud Alicante – San Joan d’Alacant y D. Óscar López de Briñas Ortega, Periodista, autor del Blog “Reflexiones de un jedi azucarado” y Paciente Activo.

La continuidad de cuidados se manifestó como un concepto polisémico con significados múltiples y acumulados. Oímos en esta mesa hablar de la continuidad en los cuidados entre los distintos niveles de atención a la salud.

También es continuidad la transversalidad de los cuidados colaborativos que abarcan todos los recursos que la sociedad pone al alcance de los pacientes crónicos y sus familias, a través de las distintas instancias administrativas.

Igualmente, da cohesión a la continuidad la acción cooperativa entre todos los profesionales que atienden al paciente desde todos los ámbitos siempre enfocados al protagonista: la persona a cuidar.

Por último hay otro punto de vista de continuidad, la de necesidad continuada que tiene un paciente crónico, aún en el caso de aquellos que son activos, independientes, e incluso activadores.

Además de los talleres y de las ponencias de las mesas redondas se presentaron 27 comunicaciones en formato de comunicación oral o de póster.

Las comunicaciones presentadas son coherentes con el lema del congreso. Destacan los temas relacionados con la importancia de la enfermería en la atención y gestión de programas dirigidos a los pacientes crónicos y a sus cuidadores.

Todas las comunicaciones presentadas, ya fueran estudios de investigación, proyectos de investigación o planes de cuidados, tuvieron una calidad excelente y son un exponente del trabajo asistencial, de gestión, de formación o de investigación propio de enfermería.

Los premios se distribuyeron según el tipo de presentación y según el tipo de trabajo presentado:

Primer premio comunicación Oral:

Trabajo de investigación titulado ESTUDIO DE CONTACTOS DE CASOS DE INFECCIÓN GONOCÓCICA EN DOS ÁREAS DE SALUD DE ALICANTE.

Autores: Martínez Martínez, L₁ ; Gas Barcelona, MV₁; Cremades Bernabeu, I₂
₁EIR Familia y Comunitaria Dep. San Juan de Alicante; ₂Enfermero Salud Pública Alicante

Primer premio comunicación Póster:

Proyecto de Investigación titulado IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON EPOC DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autora: María Vanesa Gas Barcelona. EIR Familia y Comunitaria Dep. San Juan de Alicante

Primer premio caso de cuidados:

Título: PLAN DE CUIDADOS A UNA MUJER CON FIBROMIALGIA ADOPTANDO EL MODELO DE ENFERMERÍA DE MISHEL

Autoras: Olivé Ferrer, M. C; Martínez Rodríguez, A; Barón Miras, J. I. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, Universitat de Barcelona.