

TALLER CUIDADO FAMILIAR  
JORNADAS DE SCELE  
ALICANTE  
14 MAYO 2008

Carmen de la Cuesta Benjumea  
Departamento de Enfermería.

Universidad de Alicante.

### **Presentación**

El cuidado familiar es un fenómeno en expansión que está atrayendo la atención de las administradores públicos y de los que proporcionan servicios formales de apoyo. En España, la ley de dependencia y los servicios de apoyo a los cuidadores en algunos municipios y Comunidades Autónomas son una muestra de esta tendencia. Al cuidador se le ve como un recurso valioso y vulnerable, está en verdad en una posición única de proporcionar y necesitar cuidados. La carga del cuidado ha sido el concepto principal que unifica la extensísima investigación sobre el cuidado familiar; hay un consenso generalizado en que cuidar en la casa a un familiar constituye una situación de estresante. Pero falta una comprensión profunda de la naturaleza del cuidado familiar que esté basada en los significados y las experiencias de los propios cuidadores .

**Propósito:** Profundizar en la naturaleza del cuidado familiar y los medios para apoyar este cuidado

**Objetivos:**

- 1) Analizar las características de los cuidadores y los costos del cuidado familiar
- 2) Examinar la naturaleza del cuidado familiar a la luz de diversos estudios de investigación.
- 3) Debatir la relación de los profesionales con los cuidadores y elaborar una propuesta de apoyo a su labor.

**Temas:**

Los cuidadores y los costos del cuidado  
Naturaleza del cuidado familiar  
Los profesionales y los cuidadores.