



IV Jornadas Nacionales de SCELE  
"Gestión de los cuidados de  
las enfermedades crónicas"  
Alicante, 14 y 15 de Mayo de 2008

# **Significado que los profesionales sanitarios dan a la diabetes mellitus (DM)**

1Meritxell Aivar Blanch, 2Montserrat Serrato Villa, 2Elena Jordan Trias, 3Elvira García Arcos, 4Carmen Icart Isern, 5Maria Jesus Choren Freire, 6Pilar Isla Pera

1: ABS Sant Idelfonso, 2: CAP Les Corts 3: CAP ABS Congrés Maragall, 4: ABS Sant Joseph, 5: CAP Turó, 6: Unitat Infermeria Salut Pública. Universitat de Barcelona

# Objetivo

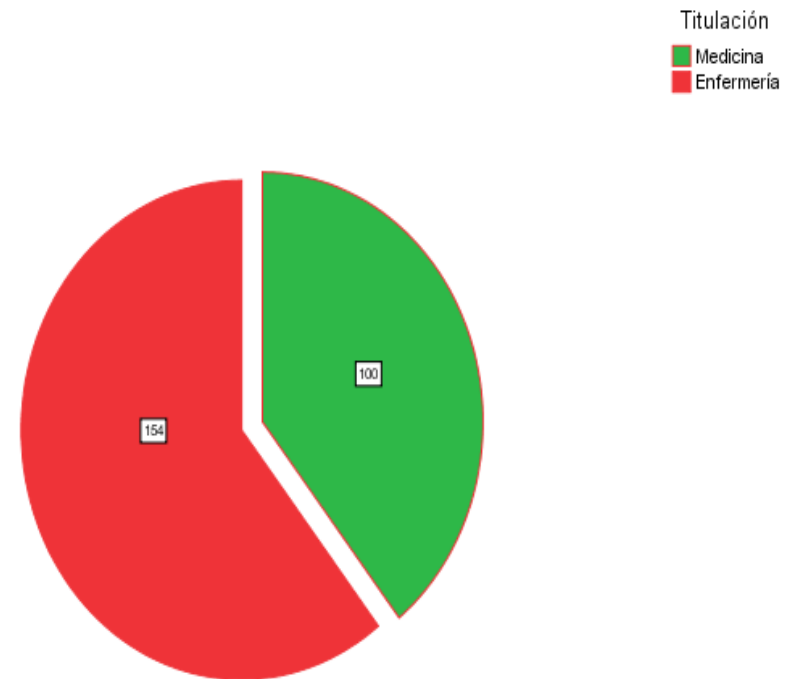
**Identificar el significado que tienen los profesionales sanitarios de la DM.**

# Material y Método

- **Diseño:** estudio observacional transversal.
- **Ámbito:** 5 hospitales y 10 consultas de APS de Barcelona y provincia.
- **Instrumentación:** cuestionario con datos sociodemográficos y sanitarios y preguntas de respuesta múltiple. Se realizó una prueba piloto.
- **Análisis de datos:** análisis descriptivo y bivalente con el programa SPSS 15.0. Nivel de significación estadística del 0,05.

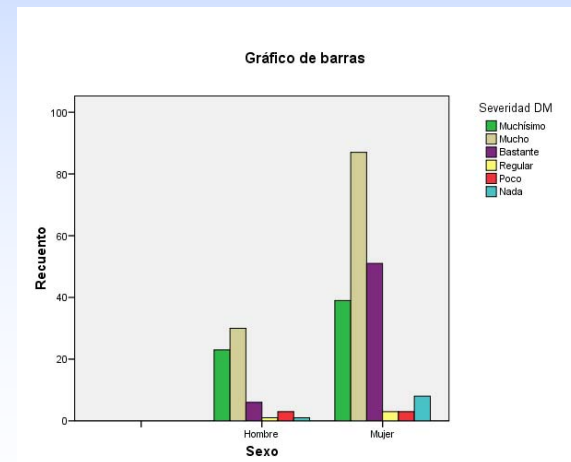
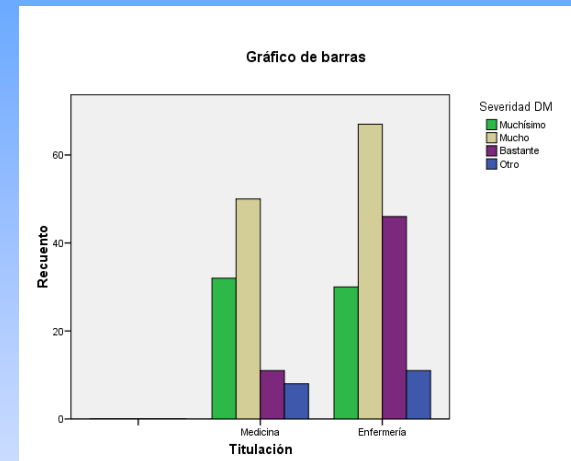
# Resultados

- Se estudiaron 256 sujetos.
- 22,8% hombres y 68,3% mujeres.
- 100 profesionales medicina, 50 hombres y 50 mujeres con edad media de  $42,12 \pm 12,1$ , rango 24-66.
- 154 enfermeras, 140 mujeres y 14 hombres con edad media de  $41,4 \pm 11,6$ , rango 21-62.



# Percepción de la Diabetes

- **Severidad DM:** El 81,2% de los médicos/as y el 62,6% de las enfermeras piensan que la DM es un problema grave de salud ( $p=0,001$ ).
- El 82,8% de los hombres y el 65,6% de las mujeres piensan que la DM es un problema grave de salud ( $p= 0,001$ ).



# Alteraciones por la DM

- **Cambios estilo de vida:** El 67,4% de médicos y el 48,6% de enfermeras piensan que la DM modifica mucho el estilo de vida ( $p=0,001$ ).
- **Alteraciones relaciones sociales:** El 36,6% de médicos y el 36,1% de enfermeras creen que la DM altera mucho las RS ( $p=0,001$ ).
- **Alteraciones en la vida familiar:** El 56,4% de médicos y el 91% de enfermeras perciben que la DM genera muchos cambios en la familia ( $p=0,001$ ).

# Alteraciones por la DM

- **Alteración imagen personal:** El 20,8% de médicos y el 13,6% de enfermeras piensan que la DM altera mucho la imagen personal ( $p= 0,001$ ).
- El 20,3% de hombres y el 15,1% de mujeres piensan que la DM altera mucho la imagen personal ( $p= 0,001$ ).

# Control de la DM

## Posibilidad de controlar la DM:

- El 53,5% de médicos y el 62% de enfermeras creen que la DM se puede controlar mucho. El 9% de médicos y el 10,2% de enfermeras piensan que la DM es difícil de controlar ( $p=0,001$ ).
- El 18% de médicos y el 33% de enfermeras piensan que el control de la DM depende de los profesionales sanitarios ( $p=0,001$ ).



# Dificultades del tratamiento

- El 70,3% de médicos y el 67,8% de enfermeras piensan que la **dieta** es muy difícil de realizar ( $p=0,001$ ).
- El 69,3% de médicos y el 65% de enfermeras piensan que el **ejercicio** es muy difícil de realizar ( $p=0,001$ ).
- El 74,2% de médicos y el 69,6% de enfermeras piensan que **abandonar el tabaco** es muy difícil ( $p=0,001$ ).

# Dificultades del tratamiento

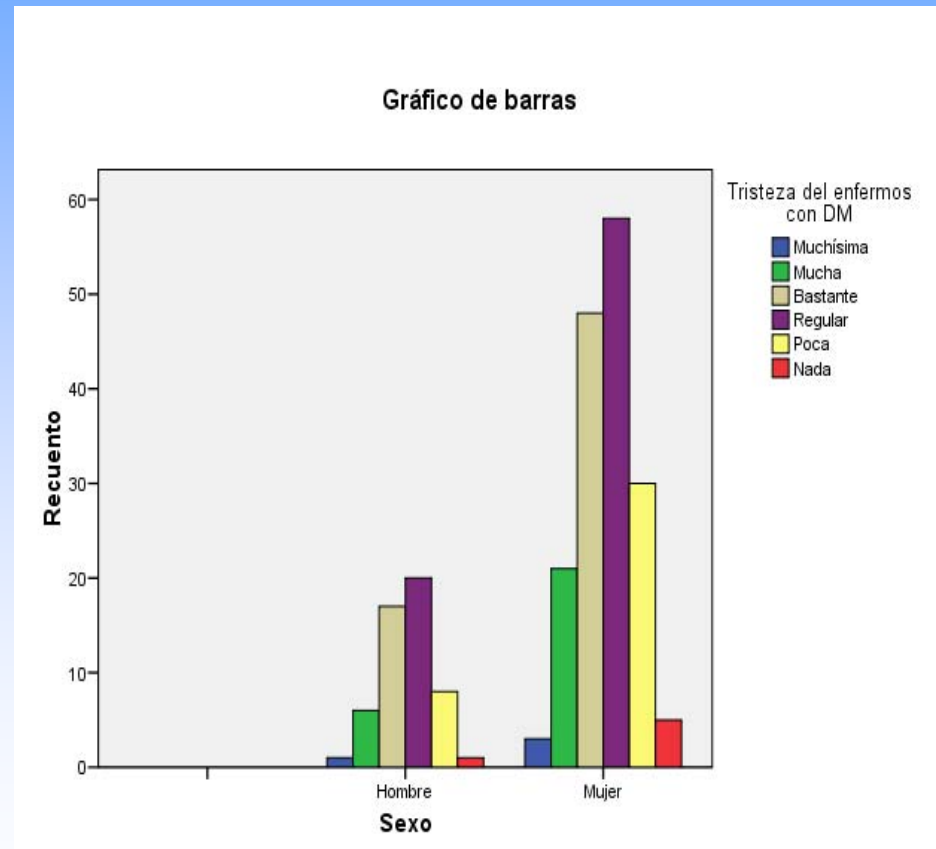
- El 41,6% de médicos y el 36,1% de enfermeras piensan que el **tratamiento con insulina** es muy difícil de realizar ( $p=0,001$ ).
- El 11,9% de médicos y el 5% de enfermeras piensan que el **tratamiento con ADOS** es muy difícil de realizar ( $p=0,001$ ).
- El 28,8% de médicos y el 16% de enfermeras piensan que la **determinación de glucemias capilares** es muy difícil de realizar ( $p=0,001$ ).

# Autoeficacia para el autocontrol

- El 43,5% de médicos y el 44,5% de enfermeras piensan que el paciente tiene poca **formación para el autocuidado** ( $p=0,001$ ).
- El 50,5% de médicos y el 51,6% de enfermeras piensan que el paciente no es **eficaz en el autocuidado** ( $p=0,001$ ).
- El 62,4% de médicos y el 73,5% de enfermeras piensan que los profesionales proporcionan bastante o mucha **información** ( $p=0,001$ ).

# Tristeza por la DM

- El 39,6% de médicos y el 36% de enfermeras piensan que la DM causa mucha o bastante **tristeza** ( $p=0,001$ ).



# Conclusiones

- Los profesionales de medicina (PM) y los hombres perciben más que las enfermeras y las mujeres que la DM es un problema grave de salud y que altera la imagen personal ( $p=0,001$ ).
- Las enfermeras perciben más que los PM que la DM genera alteraciones importantes en la vida familiar; que se puede controlar y que el control depende de los profesionales sanitarios (PS) ( $p=0,001$ ). No se observan diferencias significativas por sexo.

# Conclusiones

- Los PM perciben en mayor grado que las enfermeras que al paciente le resulta difícil realizar las técnicas de tratamiento y control ( $p=0,001$ ). No se observan diferencias significativas por sexo.
- Aproximadamente el 50% de los PS perciben que el paciente tiene poca formación y es poco eficaz a pesar de que la mayoría cree que los PS proporcionan mucha información ( $p=0,001$ ).
- Más de 1/3 de los PS perciben que la DM causa tristeza en los pacientes ( $p=0,001$ ).

**Muchas gracias !!!**

