

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Cristina Romero Escobar
Psicóloga U.T.A Hospital de
San Juan



Maria (16 años)

- ★ *“En primer lugar, supongo que el centro del problema será mi propio malestar con el cuerpo. No consigo quitarme de la cabeza la idea de estar más delgada. Y, aunque no me veo mal, a veces pienso que con unos 3 o 4 kg. menos estaría mejor....Me gustaría empezar a bailar de nuevo en*



- ★ *Junio, pero me gustaría verme bien delante del espejo cuando comience el ejercicio. Todo suele comenzar ahí: con la simple y estúpida idea de adelgazar unos kg....sólo quiero perder 4 kg.*



- ★ *“La segunda causa por la que sospecho que me ocurre esto, además de mi insatisfacción con el cuerpo, es la necesidad de tener un orden en lo que hago. Si no controlo mi alimentación creo que no soy capaz de controlar nada; en cuanto no controlo lo que como y me dejo llevar por mi apetito, siento que no “estoy ordenada” y que podría tener un desliz en el peso que me costaría mucho eliminar”*



CONCEPTO DE ANOREXIA NERVIOSA

- ✓ -Enfermedad mental
- ✓ -Consiste en la pérdida voluntaria de peso
- ✓ -Deseo patológico de adelgazar
- ✓ -Intenso temor a la obesidad
- ✓ -La pérdida de peso se realiza utilizando diferentes métodos:
 - .Dieta
 - .Ejercicio Físico
 - .Conductas de purga



CONCEPTO DE ANOREXIA NERVIOSA

★ **DSM-IV:**

- -Negativa a mantener el peso en sus límites normales
- -Intenso temor a ganar peso
- -Alteración en la forma en que el peso corporal se experimenta
- -Amenorrea (al menos ausencia de tres menstruaciones consecutivas)



CONCEPTO DE ANOREXIA NERVIOSA

SUBTIPOS :

1-Restrictiva

2-Purgativa



CONCEPTO DE ANOREXIA NERVIOSA

★ **ICD-10:**

- ❖ -Pérdida significativa de peso (I.M.C de menos de 17)
- ❖ -La pérdida de peso está mantenida por la propia enferma a través de:
 - .Evitación de alimentos que “engordan”



CONCEPTO DE ANOREXIA NERVIOSA

- ✱ .Vómitos Autoprovocados
- ✱ .Purgas intestinales autoprovocadas
- ✱ .Ejercicio físico excesivo
- ✱ .Uso de sustancias “anoréxigenas”
- ❖ -Amenorrea en la mujer y pérdida de interés sexual en el hombre
- ❖ -Distorsión de la imagen corporal



CONCEPTO DE BULIMIA NERVIOSA

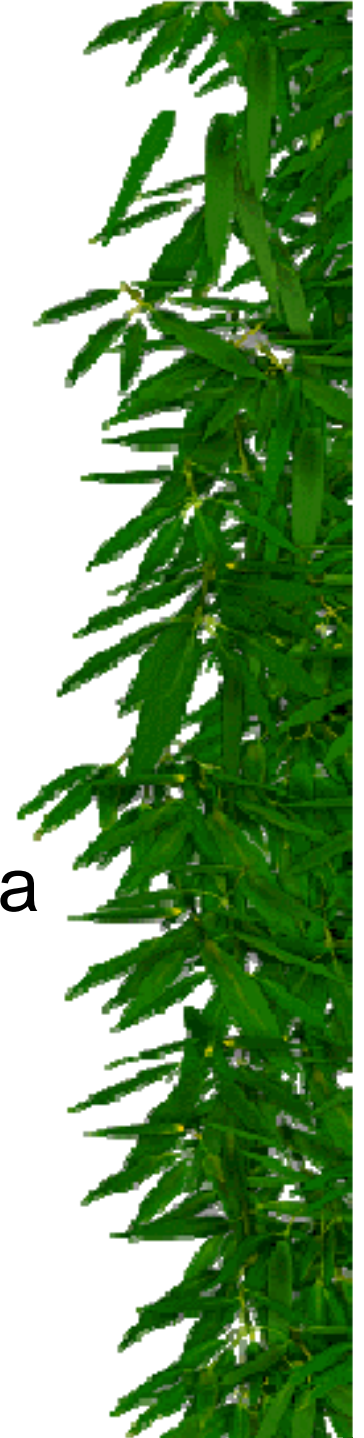
- ✓ Es un trastorno mental
- ✓ Se caracteriza por la ingestión de grandes cantidades de comida en un corto periodo de tiempo y con sensación de pérdida de control
- ✓ La conducta posterior está destinada a evitar el aumento de peso:
.Vómito, ayuno, laxantes..



CONCEPTO DE BULIMIA NERVIOSA

★ **DSM-IV:**

- -Episodios recurrentes de ingesta voraz
- -Maniobras compensatorias inadecuadas
- -Los episodios bulímicos y maniobras compensatorias ocurren al menos 2 veces a la semana durante tres meses
- -La autoevaluación está excesivamente influenciada por el peso o la imagen



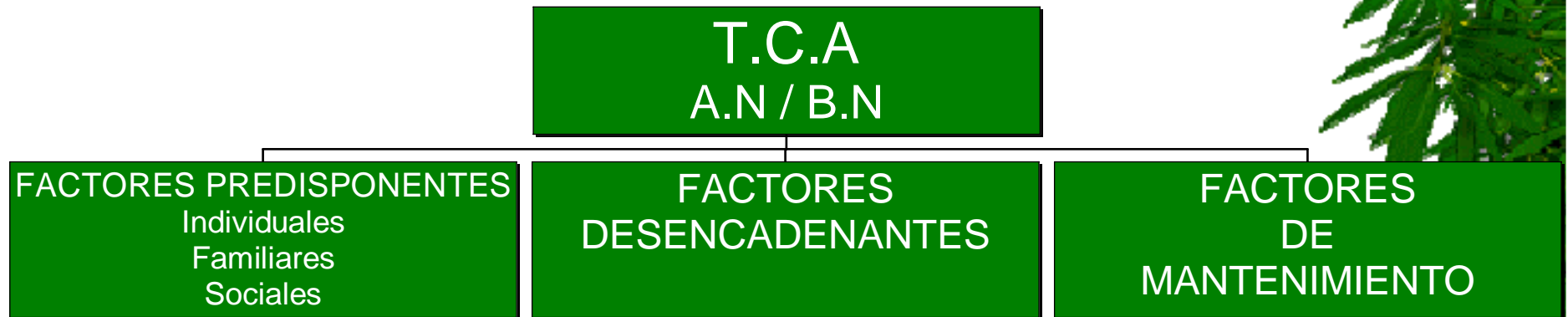
CONCEPTO DE BULIMIA NERVIOSA

* SUBTIPOS :

- -Purgativa
- -No purgativa (ayuno o ejercicio excesivo)



DESARROLLO DE UN T.C.A



DESARROLLO DE UN T.C.A

★ FACTORES PREDISPONENTES:

★ .INDIVIDUALES

1. -Exceso de peso
2. -Autoestima baja
3. -Perfeccionismo
4. -Obsesividad



DESARROLLO DE UN T.C.A

★ FACTORES PREDISPONENTES (II)

★ FAMILIARES

1. -Genética
2. -Trastornos psiquiátricos
3. -Conflictos



DESARROLLO DE UN T.C.A

- ★ **FACTORES PREDISPONENTES (III):**
- ★ **SOCIALES**
- ★ -Ideales de delgadez
- ★ -Danza
- ★ -Ciertos deportes



DESARROLLO DE UN T.C.A

★ **FACTORES DESENCADENANTES:**

1. -Pubertad
2. -Dieta restrictiva
3. -Ejercicio físico excesivo
4. -Desagrado del cuerpo
5. -Situación estresante



DESARROLLO DE UN T.C.A

- ★ **FACTORES DE MANTENIMIENTO:**
- ★ -Malnutrición
- ★ -Aislamiento social
- ★ -Imagen corporal negativa
- ★ -Presión social



CONSECUENCIAS DE UN T.C.A

★ CONSECUENCIAS FISICAS :

- ★ -Pérdida de peso
- ★ -Detención del Crecimiento
- ★ -Irregularidades menstruales
- ★ -Sensación de frío (hipotermia)
- ★ -Disminución de pulsaciones cardiacas



CONSECUENCIAS DE UN T.C.A

- ★ **CONSECUENCIAS FISICAS:**
- ★ -Piel seca
- ★ -Lanugo
- ★ -Estreñimiento
- ★ -Caída del cabello
- ★ -Reflujo gastrointestinal



CONSECUENCIAS DE UN T.C.A

- ★ **CONSECUENCIAS FISICAS:**
- ★ -Perforación esofágica
- ★ -Hinchazón de la cara por aumento del tamaño de las glándulas salivales y parótidas



CONSECUENCIAS DE UN T.C.A

- ★ **CONSECUENCIAS EMOCIONALES:**
- ★ -Ansiedad
- ★ -Cambios de humor e irritabilidad
- ★ -Tristeza
- ★ -Aislamiento

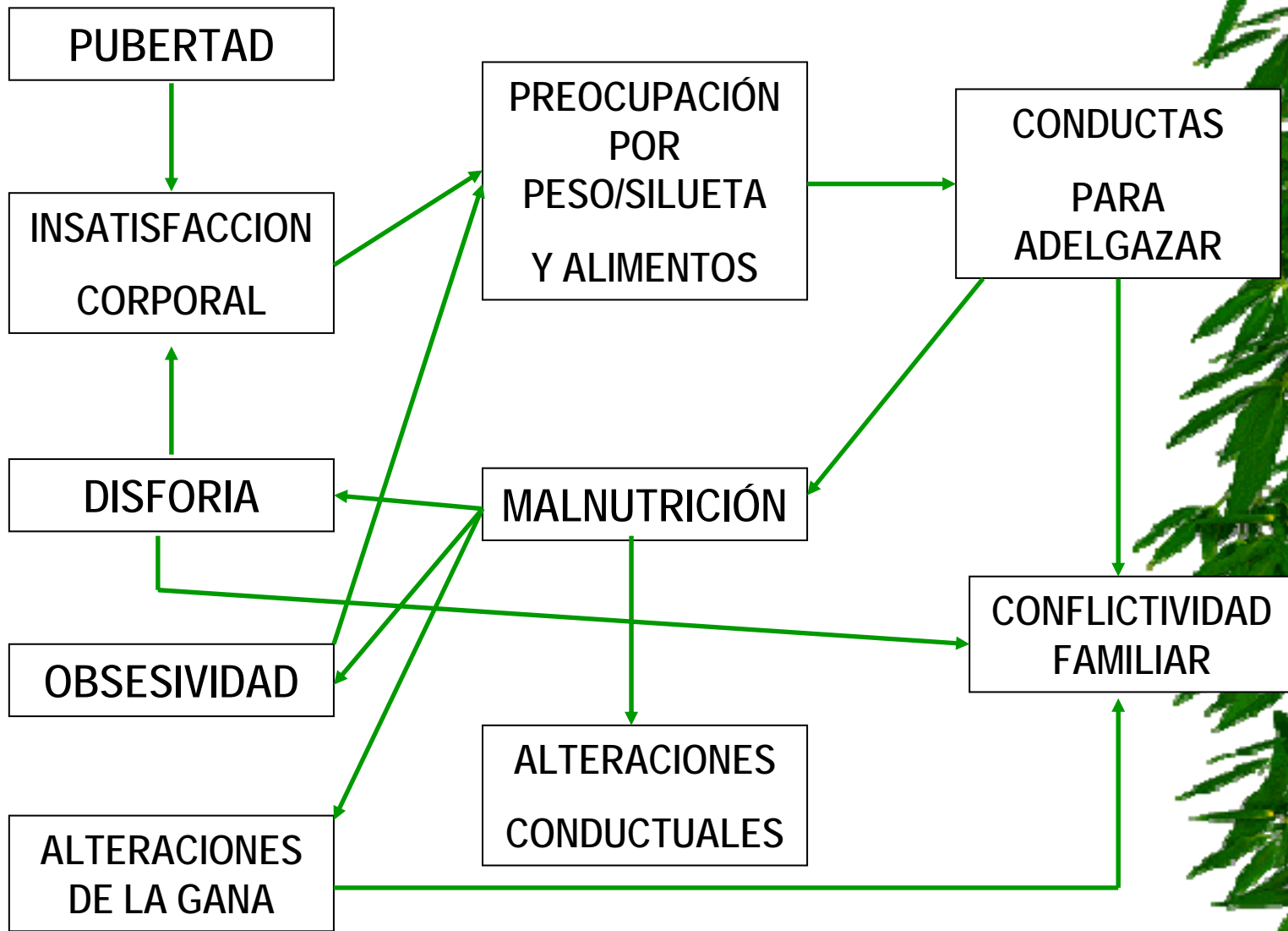


CONSECUENCIAS DE UN T.C.A

★ CONSECUENCIAS PSIQUICAS:

- ✓ -Disminución de la atención
- ✓ -Disminución de la concentración
- ✓ -Disminución de la memoria
- ✓ -Pensamientos persistentes alrededor de la comida, peso o el aspecto corporal
- ✓ -Distorsión de la imagen corporal





CRITERIOS TRATAMIENTO AMBULATORIO

1. Presentan menos de 4 meses de evolución
2. No presentan episodios de sobreingesta ni vómitos
3. Familia dispuesta a colaborar



CRITERIOS HOSPITALIZACION

★ CRITERIOS MEDICO-BIOLÓGICOS:

1. Deterioro orgánico debido a la desnutrición
2. Pérdida de peso de un 25-30%
3. Irregularidades electrolíticas, alteraciones en los signos vitales o infecciones en pacientes gravemente desnutridas



CRITERIOS HOSPITALIZACION

★ CRITERIOS PSICOSOCIALES- FAMILIARES :

1. Aislamiento exagerado
2. Incapacidad laboral o académica
3. Situación familiar conflictiva



CRITERIOS HOSPITALIZACIÓN

★ CRITERIOS PSICOTERAPEÚTICOS

1. Falta de motivación
2. Fracaso en tratamientos previos
3. Imposibilidad de control
4. Imposibilidad de aplicar normas en casa
5. Depresión e ideas autolíticas



PRONOSTICO Y EVOLUCION

- ★ Muy variable :
 - Pacientes que se recuperan totalmente después de un único episodio
 - Pacientes que presentan un curso fluctuante de ganancia de peso y recaídas
 - Pacientes con deterioro crónico a lo largo de años



PRONOSTICO Y EVOLUCION

- ★ 60%:curación
- ★ 35% : cronificación
- ★ 5% : mortalidad a largo plazo



PRONOSTICO- EVOLUCIÓN

- ★ Asociado con ***mal pronóstico*** :
 - **O**besidad premórbida
 - Mayor edad de diagnóstico
 - Mayor tiempo de evolución
 - Desarrollo rasgos bulímicos
 - Psicopatología familiar
 - Alteraciones psiquiátricas asociadas



MUCHAS GRACIAS

