
4^{as} Jornadas SCELE

**Gestión de los cuidados en las
enfermedades crónicas**

Cuidados formales e informales

Cristina Francisco

14 de mayo 2008. Alicante

Los cuidados informales y las cuidadoras

- Años 90. Atención primaria de salud.
Comunidad de Madrid:



Los cuidados informales y las cuidadoras

- Años 90. Atención primaria de salud.
Comunidad de Madrid:
 - ¿Consideración hacia las cuidadoras?



Los cuidados informales y las cuidadoras

- Años 90. Atención primaria de salud.
Comunidad de Madrid:
 - ¿Consideración hacia las cuidadoras?
 - ¿Cuántas personas se dedican al cuidado de otras?
-

Los cuidados informales y las cuidadoras

- Años 90. Atención primaria de salud.
Comunidad de Madrid:
 - ¿Consideración hacia las cuidadoras?
 - ¿Cuántas personas se dedican al cuidado de otras?
 - Qué necesidades planteaban?
-

Los cuidados informales y las cuidadoras

- Años 90. Atención primaria de salud.

Comunidad de Madrid:

- ¿Consideración hacia las cuidadoras?
 - ¿Cuántas personas se dedican al cuidado de otras?
 - Qué necesidades planteaban?
 - ¿Cómo repercute en la propia vida el cuidado a otra persona?
-

Los cuidados informales y las cuidadoras

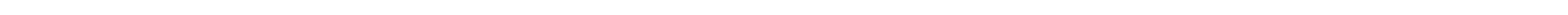
- Años 90. Atención primaria de salud. Comunidad de Madrid:
 - Existe un importante numero de mujeres ocupadas en el cuidado de familiares y allegados
 - Las enfermeras delegan en ellas la atención que demandan los enfermos
 - Las cuidadoras preocupadas por cumplir con su papel
 - No existen, ni está prevista su elaboración, programas de salud para las cuidadoras
-

Cuidados informales

Sistema informal

Cuidados formales

Sistema formal



Cuidados informales – Cuidados formales

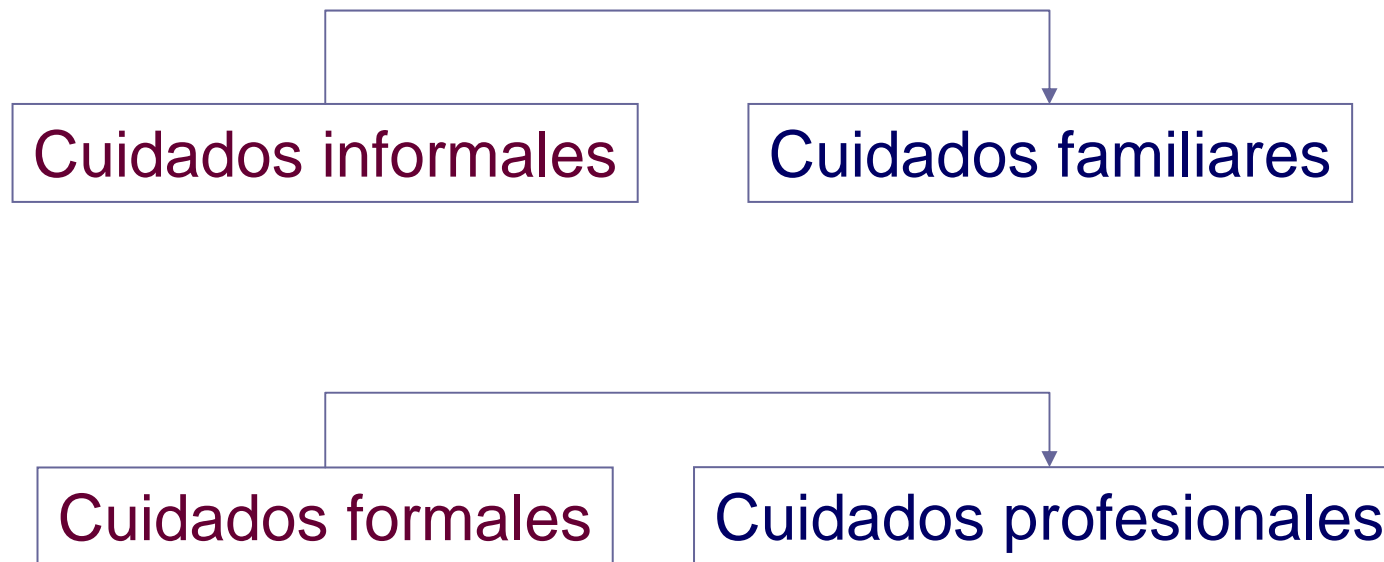
■ Lo formal:

- Seriedad, exactitud, seguridad, rigor, prudencia, madurez, potencia, respetabilidad

■ Lo informal:

- Inconsistente, provisional, inseguro, inconsecuente, descuidado, inconstante, despreocupado, sin fundamento
-

Cuidados informales – Cuidados familiares



Los cuidados y las cuidadoras familiares

- Twingg: Recurso. Cotrabajadora. Cliente. Productora de bienes

Los cuidados y las cuidadoras familiares

- Twingg: Recurso. Cotrabajadora. Cliente. Productora de bienes
 - Chappell: Complementariedad. Sustitución. Holístico
-

Los cuidados y las cuidadoras familiares

- Twingg: Recurso. Cotrabajadora. Cliente. Productora de bienes
 - Chappell: Complementariedad. Sustitución. Holístico
 - Orem: Agencia de cuidado dependiente
-

Los cuidados y las cuidadoras familiares

- Twingg: Recurso. Cotrabajadora. Cliente. Productora de bienes
 - Chappell: Complementariedad. Sustitución. Holístico
 - Orem: Agencia de cuidado dependiente
 - NANDA: Cansancio del rol de cuidador
-

Los cuidados y las cuidadoras familiares

- Twingg: Recurso. Cotrabajadora. Cliente. Productora de bienes
 - Chappell: Complementariedad. Sustitución. Holístico
 - Orem: Agencia de cuidado dependiente
 - NANDA: Cansancio del rol de cuidador
 - NOC: Ejecución del rol
-

Los cuidados y las cuidadoras familiares

- Twingg: Recurso. Cotrabajadora. Cliente. Productora de bienes
 - Chappell: Complementariedad. Sustitución. Holístico
 - Orem: Agencia de cuidado dependiente
 - NANDA: Cansancio del rol de cuidador
 - NOC: Ejecución del rol
 - NIC: Potenciación del rol
-

El futuro previsible

- Aumento de personas con problemas de autonomía
 - Crisis de la sociedad de bienestar
 - Descenso del número de mujeres en disposición de dedicarse al cuidado de otros
-

La cuidadora familiar

- ¿Cansancio del rol del cuidador? o ¿Un exceso de responsabilidad?
-

La cuidadora familiar

- ¿Cansancio del rol del cuidador? o ¿Un exceso de responsabilidad?
 - ... *“Lo de mi marido es mío ... solo mío”*



La cuidadora familiar

- ¿Cansancio del rol del cuidador? o ¿Un exceso de responsabilidad?
 - ... *“Lo de mi marido es mío ... solo mío”*
 - ... *“No tengo ganas de vivir ”*
-

La cuidadora familiar

- ¿Cansancio del rol del cuidador? o ¿Un exceso de responsabilidad?
 - ... *“Lo de mi marido es mío ... solo mío”*
 - ... *“No tengo ganas de vivir ”*
 - ... *“Me pondría a llorar a gritos y no pararía“*
-

La cuidadora familiar

- ¿Cansancio del rol del cuidador? o ¿Un exceso de responsabilidad?
 - ... *“Lo de mi marido es mío ... solo mío”*
 - ... *“No tengo ganas de vivir ”*
 - ... *“Me pondría a llorar a gritos y no pararía“*
 - ... *“Es mi obligación”*
-

La cuidadora familiar

- ¿Cansancio del rol del cuidador? o ¿Un exceso de responsabilidad?
 - ... *“Lo de mi marido es mío ... solo mío”*
 - ... *“No tengo ganas de vivir ”*
 - ... *“Me pondría a llorar a gritos y no pararía“*
 - ... *“Es mi obligación”*
 - ... *”No como”*
-

La cuidadora familiar

- ¿Cansancio del rol del cuidador? o ¿Un exceso de responsabilidad?
 - ... *“Lo de mi marido es mío ... solo mío”*
 - ... *“No tengo ganas de vivir ”*
 - ... *“Me pondría a llorar a gritos y no pararía“*
 - ... *“Es mi obligación”*
 - ... *”No como”*
 - ... *“No duermo”*
-

La cuidadora familiar

- ¿Cansancio del rol del cuidador? o ¿Un exceso de responsabilidad?
 - ... *“Lo de mi marido es mío ... solo mío”*
 - ... *“No tengo ganas de vivir ”*
 - ... *“Me pondría a llorar a gritos y no pararía“*
 - ... *“Es mi obligación”*
 - ... *”No como”*
 - ... *“No duermo”*
 - ... *“Como por ansiedad”*
-

La cuidadora familiar

- ¿Cansancio del rol del cuidador? o ¿Un exceso de responsabilidad?
 - ... *“Lo de mi marido es mío ... solo mío”*
 - ... *“No tengo ganas de vivir ”*
 - ... *“Me pondría a llorar a gritos y no pararía“*
 - ... *“Es mi obligación”*
 - ... *”No como”*
 - ... *“No duermo”*
 - ... *“Como por ansiedad”*
 - ... *“Me duele todo”*
-

“El cuidado” a la cuidadora familiar

- ¿Cansancio del rol del cuidador? o ¿Un exceso de responsabilidad?
 - Problemas crónicos físicos. 62.9%
 - Se medican de manera habitual. 57.4%
 - Reconocen tener problemas emocionales. 22%

García, Mateo y Gutiérrez (2.004)

“El cuidado” a la cuidadora familiar

- Valorar la disponibilidad
-

“El cuidado” a la cuidadora familiar

- Valorar la disponibilidad
 - Apoyar, guiar, ayudar ... Reconocer
-

“El cuidado” a la cuidadora familiar

- Valorar la disponibilidad
 - Apoyar, guiar, ayudar ... Reconocer
 - Identificar y solucionar sus problemas
-

“El cuidado” a la cuidadora familiar

- Valorar la disponibilidad
 - Apoyar, guiar, ayudar ... Reconocer
 - Identificar y solucionar sus problemas
 - Aceptación incondicional
 - Respeto a las decisiones
-

“El cuidado” a la cuidadora familiar

- Valorar la disponibilidad
 - Apoyar, guiar, ayudar ... Reconocer
 - Identificar y solucionar sus problemas
 - Aceptación incondicional
 - Respeto a las decisiones
-