



SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE LICENCIADOS EN ENFERMERÍA

**IV JORNADAS NACIONALES DE SCELE**

*“Gestión de los cuidados de las enfermedades crónicas”*

Alicante, 14 y 15 de mayo de 2008

Villa Universitaria – Universidad de Alicante

**TÍTULO: Perfil antropológico en personas con diabetes mellitus tipo 2 inmigrantes del Magreb. Implicaciones en la Educación Terapéutica.**

**PALABRAS CLAVE: Diabetes mellitus, Educación terapéutica, Inmigración**

**INTRODUCCIÓN:** La Inmigración en España experimenta un crecimiento exponencial siendo el colectivo magrebí uno de los más numerosos de lengua no hispana.

**OBJETIVO:** Conocer el perfil antropológico de los pacientes magrebíes con Diabetes Mellitas tipo 2 (DM2) y adaptar estrategias para la Educación Terapéutica (ET).

**PACIENTES Y MÉTODO:** Estudio observacional en pacientes DM2 magrebíes atendidos en centros de Atención Primaria de Cataluña. Entrevista en 5 apartados, realizada por una misma antropóloga y un mediador cultural entre setiembre 2003 y diciembre 2004. Base de datos SPSS10 para análisis estadístico descriptivo.

**RESULTADOS: 1)** Se entrevistaron 40 pacientes (25%), edad  $50 \pm 15$  años (73% mujeres): 58% analfabetos, 90% vivía en familia, y el 67% residía en Cataluña > 5 años. El 11% sigue insulina y un 12% ADO, reportando dificultades en la dieta (66%) y en los fármacos (44%). El 54 % prefiere ambos tipos de cocina española y marroquí. Las causas auto-reportadas de tener diabetes: nervios 38%, no sabían 31%, susto 17%, herencia 14%, Dios 7%. El 33% opina que la DM2 tiene cura. No adherencia a los fármacos (32%) y a las visitas (43%). El 24% utiliza medicina alternativa (hierbas). El 60% presenta barrera idiomática, el 80% prefería escuchar o ver TV vs leer. Practican el Ramadán el 63%. La percepción de calidad de vida en un rango de 0–10 fue > 5 en el 53% de los pacientes. **2)** Se adapta material educativo existente y se elabora guión DVD: bilingüe, relatado por pacientes, incluyendo cocina marroquí y española, y recomendaciones para el Ramadán. **CONCLUSIONES:** La aproximación antropológica al colectivo magrebí con DM2 permite evitar estereotipos y definir las características sobre material educativo para minimizar las barreras detectadas. La diabetes en personas inmigrantes representa un nuevo reto educativo y asistencial.

**AUTOR/ES:** M.Jansà, M.Díaz<sup>1</sup>, J.Franch<sup>2</sup>, M.Vidal, R.Gomis. Endocrinología y Diabetes. Hospital Clínic. Institut d'Investigació Bàsica August Pi i Sunyer (IDIBAPS); Fundació Sardà Farriol<sup>1</sup>; Centre d'Assistència Primària Raval Sur<sup>2</sup>. Barcelona.

**DIRECCIÓN:** Unidad de Diabetes. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Institut Clínic de Malalties Digestives i Metabòliques (ICMDiM). Hospital Clínic. C/ Villarroel 170. Barcelona 08036

**TELÉFONO:** 93 2279846

**FAX:** 93 4516638

**CORREO ELECTRÓNICO:** mjansa@clinic.ub.es

**CENTRO DE TRABAJO:** Hospital Clínic

N. referencia:

Tipo de comunicación: Póster \_X\_