



SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE LICENCIADOS EN ENFERMERÍA

**IV JORNADAS NACIONALES DE SCELE**

*“Gestión de los cuidados de las enfermedades crónicas”*

Alicante, 14 y 15 de mayo de 2008

Villa Universitaria – Universidad de Alicante

**TITULO: La Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1). Creencias y percepciones sobre la enfermedad**

**PALABRAS CLAVE: Diabetes mellitus, paciente, creencias, percepciones**

**Objetivo:** Identificar los conocimientos, creencias y percepciones sobre la DM1.

**Material y Método:** Estudio observacional transversal en 5 hospitales y 10 consultas de APS. Se utilizó un cuestionario con datos sociodemográficos y sanitarios y preguntas de respuesta múltiple. Se realizó un análisis descriptivo y bivalente con el programa SPSS 15.0. Nivel de significación estadística del 0,05.

**Resultados:** Se estudiaron 234 sujetos con DM1, 45,2% hombres y 54,2 mujeres, edad 36,7±10,5 años. HbA1c de 7,5 ± 1,3. El 81,6% tenía más de 1 hipoglucemia semanal. El 5,3% una complicación crónica y el 1,4% multiorgánicas. Fuman el 29,5% y consumen alcohol el 40,2%. El 67% consideró que su salud es buena; el 44,4% que su forma física es regular o mala; El 71% que su alimentación es saludable; El 40,6% que la DM1 constituye un grave problema de salud; el 43,4% que la DM1 cambió su estilo de vida; el 22,6% que afecta mucho sus relaciones sociales; el 18% que afecta la imagen personal y el 19,6% se siente triste por causa de la DM1. El 41,5 considera que la DM1 se puede controlar mucho y el 10,7% que no. Se sienten autoeficaces el 54,7%. El 71,3% considera que los profesionales proporcionan mucha información.

**Discusión:** La DM1 crea alteraciones en un elevado porcentaje de pacientes. Llama la atención el elevado número de consumidores habituales de tabaco y de alcohol. Aunque existe mucha variabilidad, se observan creencias erróneas y percepciones que influyen en la experiencia y adaptación de la enfermedad.

\*Estudio financiado por el programa PADIR (2007-08). Dep. Infermeria de Salut Pública, Salut Mental i Maternoinfantil. EUI. Universitat de Barcelona

**AUTOR/ES:** <sup>1</sup>Roser Insa Soria, <sup>1</sup>Alicia Boltaña Lorenzo, <sup>2</sup>Margarita Jansà Morató, <sup>2</sup>Mercé Vidal Flor, <sup>3</sup>M<sup>a</sup> Teresa Valverde Torreguitat, <sup>4</sup>Pilar Isla Pera

**DIRECCIÓN:**1: Hosp. Universitari de Bellvitge; 2: Hosp. Clínic de Barcelona, 3: Hosp. Mutua de Terrassa; 4. Unitat Infermeria Salut Pública. Universitat de Barcelona

**TELÉFONO:** 93 260 79 72 **FAX:**

**CORREO ELECTRÓNICO:** rinsa@ub.edu

**CENTRO DE TRABAJO:** Unitat Diabetes. Hosp. Universitari de Bellvitge. Feixa Llarga s/n L?Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

**N. referencia:**

Tipo de comunicación: Póster  Comunicación oral

Indicar sistema audiovisual requerido: cañón Para Diapositivas  Para Transparencias  Para Video  Para Presentación Power Point

**Normas para su cumplimentación al dorso**